

| Piscina de Aprendizagem | 2º e 5º Feira | | 3º e 6º Feira | | 4º | Modalidade | Sáb. |
|-------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|-------|-----------------|-------|
| | Horas | Modalidades | Horas | Modalidades | Horas | | Horas |
| | 16h00 | HidroGinástica | 16h00 | HidroGinástica | 18h | Tartarugas | 9h40 |
| | 16h45 | HidroGinástica | 16h45 | HidroGinástica | | Pinguins | |
| | 18h00 | Tartarugas | 18h00 | Tartarugas | 18h40 | Tartarugas | 10h20 |
| | | Pinguins | | Pinguins | | Pinguins | |
| | 18h40 | Tartarugas | 18h40 | Tartarugas | | Tartarugas | 11h |
| | | Pinguins | | Pinguins | | Pinguins | |
| | 19h20 | Tartarugas | 19h20 | Tartarugas | | Tartarugas | 11h40 |
| | | Pinguins | | Pinguins | | Pinguins | |
| | 20h05 | HidroPower | 20h05 | HidroPower | 19h45 | Natação Adultos | |
| | 20h50 | HidroPower | 20h50 | HidroPower | | | |

| 4º | Modalidade | Sáb. |
|-------|-------------------|-------|
| Horas | | Horas |
| 18h15 | Bebés (6m a 18m) | 10h00 |
| 18h45 | Bebés (18m a 24m) | 10h30 |
| 19h15 | Bebés (24m a 36m) | 11h00 |
| | Bebés | 11h30 |

| Piscina de Aperfeiçoamento | 2º e 5º Feira | | 3º e 6º Feira | | 4º | Modalidade | Sáb. |
|----------------------------|---------------|-----------------------|---------------|-----------------------|-------|------------------------------|-------|
| | Horas | Modalidades | Horas | Modalidades | Horas | | Horas |
| | 17h50 | Focas | 17h50 | Focas | 17h50 | Focas | 9h30 |
| | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | |
| | 18h35 | Focas | 18h35 | Focas | 18h35 | Focas | 10h15 |
| | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | |
| | 18h35 | Natação Adultos | 18h35 | Natação Adultos | | Focas, Peixinhos & Golfinhos | 11h00 |
| | 19h20 | Focas | 19h20 | Focas | | | |
| | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | | | |
| | 19h20 | Natação Adultos | 19h20 | Natação Adultos | | | |
| | 20h50 | Natação Adultos | 20h05 | Natação Adultos | | | |

| Mensalidades | Natação Bebés (30 minutos) | Tartarugas & Pinguins (40 minutos) Focas, Peixinhos & Golfinhos (45 minutos) | Natação Adulto (45 minutos) | Hidroginástica & HidroPower (45 minutos) |
|--------------|--|---|--|--|
| | 26,89€ (2x p/ semana) 20,22€ (1x p/ semana) | 27,98€ (2x p/ semana) 20,17€ (1x p/ semana) | 27,98€ (2x p/ semana) 20,17€ (1x p/ semana) | 33,58€ (2x p/ semana) 20,17€ (1x p/ semana) |

| Informações | Documentação necessária para inscrição: | Pagamento a efectuar no ato da inscrição: | Descontos: | piscinas@municipio-portodemos.pt 244 499 658 |
|-------------|---|---|--|---|
| | Cartão Cidadão + fotografia (poderá ser enviada por email) | 15,69€ (Seguro e Inscrição) ou | - 10% de desconto para 3 ou mais elementos do mesmo agregado familiar. - 10% de desconto para aderentes ao cartão 360º Porto de Mós | |



| Piscina de Aprendizagem | 2º e 5º Feira | | 3º e 6º Feira | | 4º | Modalidade | Sáb. |
|-------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|-------|-----------------|-------|
| | Horas | Modalidades | Horas | Modalidades | Horas | | Horas |
| | 16h00 | HidroGinástica | 16h00 | HidroGinástica | 18h | Tartarugas | 9h40 |
| | 16h45 | HidroGinástica | 16h45 | HidroGinástica | | Pinguins | |
| | 18h00 | Tartarugas | 18h00 | Tartarugas | 18h40 | Tartarugas | 10h20 |
| | | Pinguins | | Pinguins | | Pinguins | |
| | 18h40 | Tartarugas | 18h40 | Tartarugas | | Tartarugas | 11h |
| | | Pinguins | | Pinguins | | Pinguins | |
| | 19h20 | Tartarugas | 19h20 | Tartarugas | | Tartarugas | 11h40 |
| | | Pinguins | | Pinguins | | Pinguins | |
| | 20h05 | HidroPower | 20h05 | HidroPower | 19h45 | Natação Adultos | |
| | 20h50 | HidroPower | 20h50 | HidroPower | | | |

| 4º | Modalidade | Sáb. |
|-------|-------------------|-------|
| Horas | | Horas |
| 18h15 | Bebés (6m a 18m) | 10h00 |
| 18h45 | Bebés (18m a 24m) | 10h30 |
| 19h15 | Bebés (24m a 36m) | 11h00 |
| | Bebés | 11h30 |

| Piscina de Aperfeiçoamento | 2º e 5º Feira | | 3º e 6º Feira | | 4º | Modalidade | Sáb. |
|----------------------------|---------------|-----------------------|---------------|-----------------------|-------|------------------------------|-------|
| | Horas | Modalidades | Horas | Modalidades | Horas | | Horas |
| | 17h50 | Focas | 17h50 | Focas | 17h50 | Focas | 9h30 |
| | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | |
| | 18h35 | Focas | 18h35 | Focas | 18h35 | Focas | 10h15 |
| | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | |
| | 18h35 | Natação Adultos | 18h35 | Natação Adultos | | Focas, Peixinhos & Golfinhos | 11h00 |
| | 19h20 | Focas | 19h20 | Focas | | | |
| | | Peixinhos & Golfinhos | | Peixinhos & Golfinhos | | | |
| | 19h20 | Natação Adultos | 19h20 | Natação Adultos | | | |
| | 20h50 | Natação Adultos | 20h05 | Natação Adultos | | | |

| Mensalidades | Natação Bebés (30 minutos) | Tartarugas & Pinguins (40 minutos) Focas, Peixinhos & Golfinhos (45 minutos) | Natação Adulto (45 minutos) | Hidroginástica & HidroPower (45 minutos) |
|--------------|--|---|--|--|
| | 26,89€ (2x p/ semana) 20,22€ (1x p/ semana) | 27,98€ (2x p/ semana) 20,17€ (1x p/ semana) | 27,98€ (2x p/ semana) 20,17€ (1x p/ semana) | 33,58€ (2x p/ semana) 20,17€ (1x p/ semana) |

| Informações | Documentação necessária para inscrição: | Pagamento a efectuar no ato da inscrição: | Descontos: | piscinas@municipio-portodemos.pt 244 499 658 |
|-------------|---|---|--|---|
| | Cartão Cidadão + fotografia (poderá ser enviada por email) | 15,69€ (Seguro e Inscrição) ou 12,32€ (Seguro e reinscrição) | - 10% de desconto para 3 ou mais elementos do mesmo agregado familiar. - 10% de desconto para aderentes ao cartão 360º Porto de Mós | |

