

	2ª e 5ª Feira		3ª e 6ª Feira		4ª		Sáb.
	Horas	Modalidades	Horas	Modalidades	Horas	Modalidade	Horas
Piscina de Aprendizagem	15h15	HidroGinástica	15h15	HidroGinástica			
	16h00	HidroGinástica	16h00	HidroGinástica	18h	Tartarugas	9h40
	16h45	HidroGinástica	16h45	HidroGinástica		Pinguins	
	18h00	Tartarugas	18h00	Tartarugas	18h40	Tartarugas	10h20
		Pinguins		Pinguins			
	18h40	Tartarugas	18h40	Tartarugas	19h20	Tartarugas	11h
		Pinguins		Pinguins			
	19h20	Tartarugas	19h20	Tartarugas		Tartarugas	11h40
		Pinguins		Pinguins			
	20h05	HidroPower	20h05	HidroPower	19h45	Natação Adultos	
20h50	HidroPower	20h50	HidroPower	20h30	HidroPower		

4ª		Sáb.	
Horas	Modalidade	Horas	Horas
18h15	Bebés (6m a 18m)	10h00	
18h45	Bebés (18m a 24m)	10h30	
19h15	Bebés (24m a 36m)	11h00	
	Bebés	11h30	

Piscina de Aperfeiçoamento	17h50	Focas	17h50	Focas	17h50	Focas	9h30
		Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos	
	18h35	Focas	18h35	Focas	18h35	Focas	10h15
		Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos	
	18h35	Natação Adultos	18h35	Natação Adultos	19h20	Focas	11h00
	19h20	Focas	19h20	Focas		Peixinhos & Golfinhos	
		Peixinhos & Golfinhos		Peixinhos & Golfinhos			
	19h20	Natação Adultos	19h20	Natação Adultos			
	20h05	Natação Adultos	20h05	Natação Adultos			
	20h50	Natação Adultos					

Mensalidades	Natação Bebés (30 minutos)	Tartarugas & Pinguins (40 minutos)	Natação Adulto (45 minutos)	Hidroginástica & HidroPower (45 minutos)
	28,42€ (2x p/ semana) 21,37€ (1x p/ semana)	Focas, Peixinhos & Golfinhos (45 minutos) 29,57€ (2x p/ semana) 21,32€ (1x p/ semana)	29,57€ (2x p/ semana) 21,32€ (1x p/ semana)	35,32€ (2x p/ semana) 21,32€ (1x p/semana)

Informações	Documentação necessária para inscrição:	Pagamento a efectuar no ato da inscrição:	Descontos:	piscinas@municipio-portodemós.pt 244 499 658
	Cartão Cidadão + fotografia (poderá ser enviada por email)	16,58€ (Seguro e Inscrição) ou	-10% de desconto para 3 ou mais elementos do mesmo agregado familiar.  - 10% de desconto para aderentes ao cartão 360º Porto de Mós	

