



 **Plano de Ação**

MUNICÍPIO
PORTO DE MÓS
SOMOS TODOS NÓS.

O presente Plano de Ação, aprovado em reunião do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Porto de Mós, na reunião de 12 de novembro de 2024, contém as atividades que irão ser desenvolvidas no âmbito da Rede Social e do Projeto Radar Social, para o período compreendido de 2024 a 2026. A atuação do Radar Social assenta num trabalho de parceria e cooperação, de referenciação e de (re) conhecimento dos problemas de pobreza e exclusão social, em complementaridade com as redes locais. A implementação do sistema integrado de georreferenciação social e a capacitação do território na ativação das respostas e otimização de recursos, contribuirá para aumentar a eficácia da ação das entidades locais e promover o desenvolvimento local.

As ações/atividades a serem desenvolvidas no âmbito da rede social estão elencadas pelos seis eixos estratégicos prioritários, definidos no Plano de Desenvolvimento Social.

Eixo I	Demografia								
Objetivos específicos (inscritos no Plano de Desenvolvimento Social)	Ações/ Atividades	Entidades Responsáveis	Público-alvo	Calendarização			Indicadores de Execução	Metas	Fontes de Verificação
				2024	2025	2026			
Atrair e fixar jovens no Concelho de Porto de Mós	Programa de Apoio à Natalidade e à família	- Município de Porto de Mós.	Crianças cujos responsáveis parentais sejam residentes no concelho há pelo menos 6 meses	X	X	X	- Nº de Candidaturas; - Nº de Apoios efetivados.	- Incentivo à natalidade; - Desenvolvimento do Comércio Local; - Apoio Financeiro às famílias.	- Base de dados; - Processos Aprovados em reunião de câmara.
	Apoio às IPSS'S para alargamento/construção da resposta social Creche	- Município de Porto de Mós.	Crianças dos 3 meses aos 3 anos	X	X	X	- Nº de crianças inscritas; - Nº de crianças que frequentam.	- Aumento do número de vagas em Creche e da resposta às famílias.	- Deliberação da reunião de câmara do valor do apoio atribuído.
	Criar espaços de coworking e centros de inovação empresarial	- Município de Porto de Mós.	Jovens empreendedores	X	X	X	- Nº de empresas na Real Factory; - Nº de utilizadores; - Nº de postos de trabalho criados.	- Aumentar o número de postos de trabalho.	- Relatórios de execução; - Atribuição dos espaços de trabalho.
Aumentar a rede de transportes públicos	Transporte flexível a pedido	- CIMRL; - Município de Porto de Mós.	Comunidade		X	X	- Nº de Pedidos efetuados; - Nº Transportes efetivados.	- Aumentar anualmente o número de utilizadores do serviço.	- Bilhetes vendidos; - Relatório de execução anual.
	VAMÓS	- Município de Porto de Mós; - Rodoviária do Lis.	Comunidade	X	X	X	- Nº de Passageiros; - Nº de Transportes Efetivados; - Nº Percursos.	- Aumentar anualmente o número de utilizadores do serviço e alargamento dos circuitos.	- Bilhetes vendidos; - Relatório de execução anual.

Identificar pessoas/famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social	Referenciação de pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social	- Equipa do Radar Social.	Pessoas em situação de vulnerabilidade e/ou em risco de pobreza e exclusão social	X	X	X	- Nº de pessoas sinalizadas.	- Mapear pessoas/famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social.	- Plataforma do Radar Social; - SAAS.
	Avaliação social da situação sociofamiliar			X	X	X	- Nº de atendimentos realizados.	- Analisar a condição socioeconómica.	- Plataforma do Radar Social; - Relatório de avaliação Social; - SAAS.
	Informação/orientação da pessoa/família, assegurando o seu encaminhamento para a rede dos serviços de atendimento e acompanhamento social			X	X	X	- Nº de encaminhamentos efetuados.	- Reduzir/minimizar a situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social.	- Plataforma do Radar Social; - SAAS; - Registo do encaminhamento efetuado.

Eixo II	Saúde								
Objetivos específicos (inscritos no Plano de Desenvolvimento Social)	Ações/ Atividades	Entidades Responsáveis	Público-alvo	Calendarização			Indicadores de Execução	Metas	Fontes de Verificação
				2024	2025	2026			
Conhecer a realidade do território na área da saúde mental	Diagnóstico – levantamento de necessidades existentes na área da saúde mental	<ul style="list-style-type: none"> - Município de Porto de Mós; - UCC Dom Fuas Roupinho; - USF Aire e Candeeiros; - USF Novos Horizontes; - Juntas de Freguesias; - IPSS S; -Agrupamento de Escolas; - Instituto Educativo do Juncal; - GNR; - CPCJ; - Segurança Social; - CAFAP; - Intervenção Precoce; - Equipa Comunitária De Saúde Mental na 	Pessoas com diagnóstico de doença mental		X	X	<ul style="list-style-type: none"> - N° de pessoas identificadas; - N° de pessoas em acompanhamento. 	- Criar respostas para a população com problemas de saúde mental.	- Diagnóstico Social.

		Infância e Adolescência; - CACI – Cercilei; - CEERIA; - Centro de Respostas Integradas de Leiria da ARS Centro I.P.							
	Promover sessões de sensibilização na área da saúde mental nas diversas freguesias do Concelho de Porto de Mós	- Município de Porto de Mós; - UCC Dom Fuas Roupinho; - Juntas de Freguesia.	Comunidade		X	X	- N.º de sessões previstas; - N.º de sessões realizadas; - N.º de participantes.	- Melhorar a literacia em saúde mental.	- Lista de presenças; - Registo fotográfico.
	Projeto Emocionalidade - Projeto de saúde mental das freguesias de São Bento, Serro Ventoso e União de freguesias de Arrimal e Mendiga.	- CASSAC.		X	X		- N.º de pessoas com declínio cognitivo; - N.º de pessoas com sintomatologia depressiva; - N.º de pessoas em situação de solidão.	- Aumentar a literacia em saúde mental; - Combater a solidão e o isolamento social; - Detetar precocemente situações de demência; - Melhorar ou manter as situações de declínio cognitivo; - Manter ou melhorar bem-estar psicológico de beneficiários do projeto e dos cuidadores informais; - Conhecer as principais patologias e comorbilidades dos beneficiários do projeto.	- Relatório da avaliação da atividade.
	Plano de Saúde Municipal	- Município de Porto de Mós.	Comunidade	X	X	X	- N.º de aderentes; - N.º de utilizadores.	- Aumento da resposta ao nível da saúde	- Relatório anual; - Base de dados.

Assegurar os cuidados primários de saúde	Criar condições para a fixação de profissionais de saúde	- Município de Porto de Mós; - ULS da Região de Leiria.	Profissionais de saúde		X	X	- Nº de vagas disponíveis; - Nº de vagas preenchidas.	- Aumentar o número de médicos de família por utente; - Aumentar a qualidade de vida dos munícipes.	- Procedimento Concursal.
Promover hábitos de alimentação saudáveis e atividade física	Vamos por as mãos na terra	- Município de Porto de Mós.	Alunos	X	X	X	- Nº de turmas aderentes; - Nº de alunos participantes.	- Sensibilização para uma alimentação saudável	-Lista de presenças.
	Nutricionista de Saúde Comunitária nas escolas	- Município de Porto de Mós; - Politécnico de Leiria.		X	X	X	- Nº de intervenções;	- Combater a obesidade na população escolar.	- Ementas.
	Ações de Sensibilização nas escolas	- UCC Dom Fuas Roupinho.	Comunidade escolar	X	X	X	- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes.	- Aumentar a literacia.	- Lista de presenças; - Registo fotográfico.
	Programa Fruta Escolar	- Município de Porto de Mós.		X	X	X	- Nº peças de fruta disponibilizadas; - Nº peças de fruta consumidas;	- Promover alimentação saudável.	- Relatório anual de execução.
	Ginástica na Comunidade	- Município de Porto de Mós.		X	X	X	- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões efetuadas; - Nº de participantes.	- Aumentar a prática atividade física.	
	Atividade física no pré-escolar e 1º ciclo	- Município de Porto de Mós; - Associação Tempos Brilhantes.	Alunos	X	X	X			- Lista de presenças; - Registo fotográfico.
	Brincar na Água	- Município de Porto de Mós.		X	X	X			
O Andebol vai à escola	- Município de Porto de Mós Associação de Andebol de Leiria	X		X	X				

Eixo III	Infância e Juventude								
Objetivos específicos (inscritos no Plano de Desenvolvimento Social)	Ações/ Atividades	Entidades Responsáveis	Público-alvo	Calendarização			Indicadores de Execução	Metas	Fontes de Verificação
				2024	2025	2026			
Garantir o acesso a uma educação de qualidade	Tertúlia Direito a Brincar	- CPCJ de Porto de Mós.	Crianças e Jovens		X		- N° de sessões previstas; - N° de sessões realizadas; - N° de participantes.	- Promover os direitos da criança	- Registo fotográfico; - Relatório da avaliação atividade.
	Bolsas de Estudo de acesso ao Ensino Superior	- Município de Porto de Mós.	Jovens	X	X	X	- N° de candidaturas; - N° de processos deferidos.	- Aumentar o número de estudantes do concelho no ensino superior.	- Base de dados; - Despacho do deferimento da reunião de câmara.
	Futurmós			X	X	X	- N° de sessões previstas; - N° de sessões realizadas; - N° de entidades envolvidas; - N° de participantes.	- Divulgar a oferta educativa, formação e informação.	- Registo fotográfico; - Relatório da avaliação atividade.
	PIPSE – Plano Integrado de Promoção do Sucesso Escolar	- CIRML; - Município de Porto de Mós.	Crianças e Jovens	X	X	X	- N° de crianças sinalizadas; - N° de crianças em acompanhamento; - N° de ações realizadas.	- Promover o sucesso escolar.	- Relatório de avaliação.

	Férias PRO	- Município de Porto de Mós.		X	X	X	- N.º de inscritos; - N.º de participantes; - N.º de entidades parceiras.	- Promover uma atividade ocupacional e promover hábitos de trabalho.	- Base de dados; - Questionários de avaliação aos jovens e entidades.
	Garantia para a Infância	- Núcleo Local de Garantia para a Infância, Município de Porto de Mós.		X	X	X	- N.º de crianças e jovens a receber o apoio; - N.º de famílias em acompanhamento.	- Garantir a igualdade de oportunidades para todas as crianças e jovens.	- Base de dados; - Listas 1,2,3 Segurança Social.
	Dinamização do Dia Internacional da Criança	- CPCJ de Porto de Mós.			X		- N.º de sessões previstas; - N.º de sessões realizadas;	- Promover os direitos da criança.	- Registo fotográfico.
	Exposição Itinerante – Instituto de Apoio à Criança	- CPCJ de Porto de Mós; - Agrupamento de Escolas de Porto de Mós.	Crianças		X		- N.º de participantes.		
	Ciclo de Partilhas	- Instituto Educativo do Juncal.	Encarregados de Educação		X		- N.º de participantes.	- 20% dos pais presentes.	- Fichas de Inscrições.
Prevenção de dependências e comportamentos aditivos nos jovens	Projeto Like Saúde	- ICAD- CRI de Leiria; - Município de Porto de Mós; - Escolas.	Crianças e Jovens	X	X	X	- N.º de professores envolvidos; - N.º de sessões.	- Prevenir comportamentos de risco.	- Lista de presenças; - Kit; - Guião.
	Ações de Sensibilização e Visitas	- GNR – SPC Escola Segura.	Turmas de 6.º Ano	X	X	X	- N.º de alunos; - N.º de turmas Participantes.	- Redução de ocorrências provenientes de atos dos jovens.	- Comunicação com a comunidade e rede escolar.
	Palestra sobre Comportamentos Aditivos e Dependências	- GAFC - ASSV São Jorge.	Alunos	X			- N.º de turmas Participantes; - N.º de alunos.	- Prevenir comportamentos de risco.	- Inscrições; - Lista de presenças.

	Ações de formação sobre o "Desassossego das tecnologias"	- Instituto Educativo do Juncal.	Turmas de 6.º Ano	X	X				
	Ações de formação para o sobre Anafilaxia, Doenças sexualmente transmissíveis, Álcool e Tabaco.	Instituto Educativo do Juncal	7.º, 8.º e 9.º anos	X	X				
	Dinamização do Gabinete da Saúde	Instituto Educativo do Juncal	Crianças e Jovens	X	X		- Nº de alunos a frequentar.		Relatório

Eixo IV		Envelhecimento							
Objetivos específicos (inscritos no Plano de Desenvolvimento Social)	Ações/ Atividades	Entidades Responsáveis	Público-alvo	Calendarização			Indicadores de Execução	Metas	Fontes de Verificação
				2024	2025	2026			
Promover práticas de envelhecimento ativo	Ginástica Sénior	- Município de Porto de Mós.	- Idosos	X	X	X	- Nº de idosos residentes no concelho; - Nº de idosos inscritos; - Nº de idosos a frequentar.	- Contribuir para a mobilidade/autonomia dos idosos.	- Inscrições; - Registo fotográfico.
	Projeto Envelhecimento Ativo - Felicidade pelas Artes	- Município de Porto de Mós; - Associação tempos Brilhantes.		X	X	X		- Contribuir para o aumento da qualidade de vida e bem-estar dos idosos.	
	Projeto Envelhecimento Ativo - Informática			X	X	X		- Promover uma vida independente através da utilização de tecnologias e combater o isolamento.	
	Projeto Envelhecimento Ativo - Saúde e bem-estar			X	X	X	- Contribuir para o aumento da qualidade de vida e bem-estar dos idosos.		
	Mês Sénior - Almoço do dia do idoso Caminhadas Passeios Palestras	- Município de Porto de Mós.		X	X	X	- Nº de atividades previstas; - Nº de atividades realizadas; - Nº de participantes.		
	Projeto Teleassistência	- Município de Porto de Mós.		X	X	X	- Nº de equipamentos existentes; - Nº de candidaturas; - Nº de atribuições.	- Combater o isolamento dos idosos.	

GPSMÓS	- Município de Porto de Mós.		X	X	X	- Nº de idosos sinalizados; - Nº de idosos em acompanhamento.	- Prevenir situações suscetíveis de afetar a segurança, saúde ou o bem-estar dos idosos	- Base de dados.
Carnaval Sénior			X	X	X	- Nº de participantes;	- Promover mobilidade, convívio e partilha.	- Registo fotográfico.
Festival do Folar e Chá da Primavera			X	X	X	- Nº de participantes.	- Promover mobilidade, convívio e partilha.	
Natal na Maior			X	X	X	- Nº de participantes.		
Universidade Sénior	- Rotary Club.		X	X	X	- Nº de inscritos.		
Feira da Saúde e Bem-estar	Município de Porto de Mós	Comunidade	X	X	X	- Nº de atividades dirigidas a idosos; - Nº de idosos participantes.	- Contribuir para o aumento da qualidade de vida e bem-estar dos idosos.	
AnimaSénior	- Município de Porto de Mós; - IPSS'S.	Idosos		X	X	- Nº de idosos residentes no concelho; - Nº de idosos em situação de isolamento; - Nº de idosos inscritos.	- Realizar as atividades de animação sociocultural para combater solidão social.	- Inscrições; - Censos.
Idosos em Segurança – Ações de sensibilização e visitas domiciliárias	- GNR de Porto de Mós.		X	X	X	- Nº de idosos sinalizados; - Nº de idosos em acompanhamento.	- Combate ao Isolamento Social; - Redução de ocorrências com idosos; - Incutir hábitos de prevenção e de delitos.	- Registo de Ocorrências de violência, burlas (ou outros), contra idosos.
Partilha Casa	- Município de Porto de Mós.			X	X	- Nº de candidaturas; - Nº de idosos participantes.	Partilha de uma casa entre idosos e jovens universitários	- Base de dados.

Projeto "ANIMACASA", direcionado aos utentes de SAD que consiste em três vertentes: ginástica, jogos interativos e leitura	- Solar do Povo do Juncal.			X		- Nº de sessões realizadas; - Nº de idosos participantes;	Contribuir para o bem- estar do utente.	- Grelha de avaliação das necessidades dos utentes; - Grelha de avaliação do grau de satisfação dos utentes; - Reunião mensal com utentes e familiar responsável.
Mobilidade Ativa – sessões de movimento terapêutico abertas à comunidade	- CASSAC.		X	X	X	- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - N.º de participantes.	Promover a saúde Promover um envelhecimento ativo e saudável Melhorar o equilíbrio e coordenação motoras Diminuir a dor Aumentar a amplitude de movimento	- Relatório de avaliação.
Sala Habilidades (convívio Sénior)	- GAFC - ASSV São Jorge.			X	X	- Nº de frequentadores da sala.	Promover convívio e partilha e combater o isolamento	- Inscrições.

Eixo V	Habitação								
	Objetivos específicos (inscritos no Plano de Desenvolvimento Social)	Ações/ Atividades	Entidades Responsáveis	Público-alvo	Calendarização			Indicadores de Execução	Metas
2024					2025	2026			
Garantir o acesso à habitação a pessoas em situação de vulnerabilidade social	Apoio à Habitação Degradada	- Município de Porto de Mós.	População carenciada		X		- Nº de candidaturas; - Nº de intervenções realizadas.	- Melhorar as condições da habitação.	- Despacho de deferimento de reunião de câmara.
	Criar Habitações a Custo Controlado	- Município de Porto de Mós.				X	- Nº de Habitações; - Nº de candidaturas aprovadas.	- Melhorar o acesso à habitação.	- Candidaturas; - Relatório de execução anual.
	Criar habitações Colaborativas	- IPSS'S.	Grupos vulneráveis			X	- Nº de Habitações; - Nº de Residentes.	- Permitir a integração e inclusão dos grupos vulneráveis.	- Candidaturas; - Relatórios de execução anual.
Apoiar os jovens no arrendamento de uma habitação	Programa de Arrendamento Jovem	- Município de Porto de Mós.	Jovens		X	X	- Nº de candidaturas - Nº de apoios atribuídos.	- Fixar os jovens no concelho de Porto de Mós.	- Candidaturas; - Despacho de deferimento de reunião de câmara.

Eixo VI	Migração e Minorias Étnicas								
Objetivos específicos (inscritos no Plano de Desenvolvimento Social)	Ações/ Atividades	Entidades Responsáveis	Público-alvo	Calendarização			Indicadores de Execução	Metas	Fontes de Verificação
				2024	2025	2026			
Facilitar a integração dos migrantes e minorias étnicas	Elaboração de um Diagnóstico Social dos migrantes e minorias étnicas	- Município de Porto de Mós; -Agrupamento de Escolas de Porto de Mós. - Instituto Educativo do Juncal; - Segurança Social; - Juntas de Freguesias.	Migrantes e minorias étnicas		X	X	- Nº de Ações; - Nº de entidades parceiras.	- Conhecimento da realidade da população migrante e minorias étnicas.	- Diagnóstico Social.
	Programas de ensino da língua portuguesa	- Município de Porto de Mós; - Agrupamento de Escolas de Porto de Mós; - Instituto Educativo do Juncal.	Alunos migrantes		X	X	- Nº de Professores; - Nº de turmas/grupos; - Nº de Alunos; - Nº de sessões realizadas.	- Melhorar a comunicação da língua portuguesa.	- Inscrições; - Lista de presenças.
	Integrar o Programa do Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração - Fami	- Município de Porto de Mós; - CIMRL.	Migrantes e minorias étnicas		X	X	- Indicadores do Plano.	- Contribuir para a gestão eficaz dos fluxos migratórios e para o reforço das políticas de asilo e de imigração.	- Relatório anual.