



Plano de Desenvolvimento Social

do Concelho
de Porto de Mós

2024-2028

MUNICÍPIO
PORTO DE MÓS
SOMOS TODOS NÓS.

Aprovado por unanimidade em reunião de Plenário de CLAS a 12 de novembro de 2024

Nota Introdutória

O Plano de Desenvolvimento Social é um instrumento estruturante, de deliberação, onde se inscreve um projeto comum de mudança. Em consonância com o Diagnóstico Social, definem-se os objetivos e as estratégias capazes de responder às necessidades e aos problemas individuais e coletivos detetados, assentes na promoção do desenvolvimento social, na prevenção dos riscos de pobreza e de exclusão social e na atuação sobre as situações mais prementes de pobreza e exclusão social. (Programa Rede Social – Núcleo da Rede Social do Instituto para o Desenvolvimento Social, set. de 2001)

O Plano de Desenvolvimento Social realizado em concertação com o Diagnóstico Social, baseado em dinâmicas e parcerias, pretende ser um documento estratégico, de definição conjunta e de negociação dos objetivos prioritários para o desenvolvimento social local nos próximos cinco anos.

O mesmo tem como finalidade dar respostas aos problemas identificados da população e das próprias organizações envolvidas, dando visibilidade às boas práticas existentes e promovendo inovação face aos desafios crescentes com que a sociedade se confronta.

O PDS será operacionalizado mediante a execução dos Planos de Ação de carácter anual que executarão os objetivos definidos previamente. Este documento não deve ignorar as permanentes mutações da realidade social, obrigando os parceiros a agir de forma integrada e participada, para que ocorra uma mudança efetiva nos modos de vida da população mais vulnerável.

O Diagnóstico Social permitiu uma compreensão da realidade social, incluindo a identificação das necessidades e a apreensão dos problemas, bem como, os recursos e as potencialidades locais. Este instrumento foi elaborado de forma participada e fomentou uma consciência coletiva para a identificação/sinalização dos problemas sociais e para um maior empenhamento para a ativação dos meios e agentes, bem como a otimização de recursos para o desenvolvimento social do concelho. Partindo do DS e com base nas sessões de trabalho, foram definidos os seguintes eixos prioritários de intervenção estratégica:

Eixo I – Demografia;

Eixo II – Saúde;

Eixo III – Infância e Juventude;

Eixo IV – Envelhecimento;

Eixo V – Habitação;

Eixo VI – Migração e Minorias Étnicas.

Com base na consensualização dos Eixos e dando continuidade à estratégia adotada na elaboração do Diagnóstico Social, o PDS assentou na seguinte metodologia de trabalho:

- Realização de um Focus Group dia 25 de junho de 2024 com os parceiros dos CLAS;
- Contributos das entidades para a análise Swoot;
- Sessões com os Grupos Temáticos em 6 Eixos Prioritários;

As sessões dos Grupos Temáticos foram marcadas e as instituições e entidades foram convidadas, tendo por base a área de intervenção social e a pertinência do trabalho desenvolvido no concelho de Porto de Mós.

Rede Social – Parceiros

AASAC- Associação de Artesãos das Serras de Aire e Candeeiros

Abrigo Familiar- Casa S. José

Agrupamento de Escolas de Porto de Mós

ARTEMÓS- Associação de Artistas Plásticos de Porto de Mós

Associação Amparo Familiar de Mira de Aire

Associação de Bem Estar em Cruz da Léguas

Associação Coração Amarelo

Associação de Desenvolvimento Comunitário de PM- AC-Mós

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Porto de Mós

Associação Recreativa, Cultural e Desportiva da Mendiga

Associação Serviço e Socorro Voluntário de São Jorge

Câmara Municipal de Porto de Mós

Casa do Povo da Calvaria de Cima

Casa do Povo de Alqueidão da Serra

CASSAC- Centro de Apoio Social Serra D'Aire e Candeeiros

Centro de Saúde de Porto de Mós, UCC Dom Fuas Roupinho

Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD, I.P.)

Centro Distrital de Leiria, ISS, IP

CPAJ- Centro Paroquial do Juncal

Direção Geral de Reinserção Social e Serviços Prisionais

Freguesia da Calvaria de Cima

Freguesia de Pedreiras

Freguesia de Porto de Mós- São João Baptista e São Pedro

GNR de Porto de Mós

Instituto Educativo do Juncal

Junta de Freguesia de Alqueidão da Serra

Junta de Freguesia de Mira de Aire

Junta de Freguesia de São Bento

Junta de Freguesia de Serro Ventoso

Junta de Freguesia do Juncal

Rotary Club de Porto de Mós

Santa Casa da Misericórdia de Porto de Mós

Solar do Povo do Juncal

União das Freguesias de Alvados e Alcaria

União das Freguesias de Arrimal e Mendiga

Universidade Aberta- Centro Local de Aprendizagem de Porto de Mós

Vertigem- Associação Promoção do Património

Rede Social – Núcleo Executivo

Município de Porto de Mós

Centro Distrital de Leiria- ISS, IP

CASSAC

Unidade de Cuidados na Comunidade Dom Fuas Roupinho

Santa Casa da Misericórdia de Porto de Mós

Análise Swot - Eixo I - Demografia

Eixo I Demografia

Pontos Fortes

- 1 - Posição geoestratégica do concelho;
- 2 - Fácil - l acesso às autoestradas A1 e A8;
- 3 - Impostos Reduzidos;
- 4 - Baixo índice de desemprego;
- 5 - Espaço cowork;
- 6 - Oferta de turismo;
- 7 - Alargamento das zonas industriais.

Pontos Fracos

- 1- Decréscimo da população residente no concelho;
- 2 - Diminuição da população jovem e da população em idade ativa;
- 3 - Aumento da população sénior;
- 4 - Diminuição da Taxa de natalidade;
- 5 - Fraca rede de transportes.

Ameaças

- 1 - Elevado índice de envelhecimento;
- 2 - Diminuição da natalidade;
- 3 - Dispersão geográfica;
- 4 - Discrepância de densidade populacional nas diversas freguesias;
- 5 - Aumento da dependência dos idosos;
- 6 - Aumento da Criminalidade.

Oportunidades

- 1 - Reforço da capacidade das respostas sociais existentes;
- 2 - Capacitação institucional ao nível dos Recursos Humanos e Equipamentos;
- 3 - Programa de Apoio à Natalidade;
- 4 - Candidaturas a Programas Financiados – PRR, 2023.
- 5 - Reforço da Rede de Transportes Públicos.

Análise Swot - Eixo II - Saúde

Eixo II Saúde

Pontos Fortes

- 1 - Existência da Unidade de Cuidados na Comunidade - UCC;
- 2 - Consultas de medicina dentária no Centro de Saúde de Porto de Mós;
- 3 - Existência de enfermeiro de Família;
- 4 - Existência de Assistente Social e Psicóloga/o no Centro de Saúde de Porto de Mós;
- 5 - Existência de Equipa Comunitária De Saúde Mental Infantil;
- 6 - Existência de USFS;
- 7 - Plano de Saúde Municipal;
- 8 - Cartão de Saúde Municipal;
- 9 - Existência de Equipas de Tratamento localizadas em Leiria e Marinha Grande que dão resposta ao concelho de Porto de Mós;
- 10 – Equipa de Intervenção Precoce;
- 11 – Equipa de Psiquiatria Comunitária – PSICOM;
- 12 - Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
- 13 – Feira da Saúde;

Pontos Fracos

- 1 - Morosidade no atendimento dos utentes;
- 2 - Falta de profissionais de saúde;
- 3 – Morosidade para acesso aos atestados multiusos;
- 4 – Aumento de problemas ao nível da saúde mental;
- 5 – Falta de medicina preventiva.

Ameaças

- 1 – Desigualdades de acesso à saúde;
- 2 - Dificuldade de fixação de médicos de família;
- 3 - Transportes públicos e horários incompatíveis com funcionamentos das ET's.

Oportunidades

- 1 – Contratação e Formação de Recursos Humanos;
- 2 - Feira da Saúde;
- 3 - Programas/projetos IPSS's
- 4 – Parcerias do Município com as entidades de saúde.

Análise Swot - Eixo III - Infância e Juventude

Eixo III Infância e Juventude

Pontos Fortes

- 1 - Bom funcionamento da CPCJ e articulação com as diversas entidades;
- 2 - Apoios Financeiros do Município;
- 3 - Diversos programas e projetos no Município;
- 4 - Equipa de pedopsiquiatria no Centro de Saúde;
- 5 - Equipa de Intervenção Precoce;
- 6 - Projeto Parentalidade Positiva;
- 7 - Férias Pro.

Pontos Fracos

- 1 - Dificuldade por parte das crianças em gerir emoções/ansiedade;
- 2 - Dificuldade em estabelecer relações de pares e com os adultos;
- 3 - Falta de hábitos de estudo;
- 4 - Impacto da Violência Doméstica na infância
- 5 - Comportamentos aditivos e disruptivos;
- 6 - Estigma na saúde mental;
- 7 - Falta de literacia por parte dos progenitores;
- 8 - Insuficiência de vagas na creche em berçário;
- 9 - ATL - Ausência de respostas 2º e 3º ciclo gratuito.

Ameaças

- 1 - Falta de acompanhamento parental;
- 2 - Falta de políticas nacionais e locais no âmbito de conciliação trabalho/família;
- 3 - Barreiras arquitetónicas para crianças e jovens com mobilidade reduzida.

Oportunidades

- 1 - Reforçar equipamentos na área da Infância e Juventude;
- 2 - Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental;
- 3 - Reforço da promoção da saúde mental na escola;
- 4 - Desenvolvimento de projetos na problemática leitura, escrita e emoções;
- 5 - Reforçar as equipas da escola com técnicos na área clínica;
- 6 - Ações de formação parental pós-laboral.

Análise Swot - Eixo IV - Envelhecimento

Eixo IV Envelhecimento

Pontos Fortes

- 1 – Dinâmica das IPSS'S do Concelho de Porto de Mós;
- 2 – Projetos de Envelhecimento Ativo;
- 3 – Grupo GPS Mós;
- 4 – Programa Apoio 65 – Idosos em Segurança – GNR;
- 5 – Comemoração do Mês Sénior.

Pontos Fracos

- 1 - Habitação pouco adaptada aos idosos;
- 2 - Inexistência de respostas adaptadas á saúde mental;
- 3 - Falta de retaguarda aos cuidadores informais;
- 4 - Insuficiência económica da maioria das pessoas idosas;
- 5 – Morosidade dos processos do maior acompanhado;
- 6 – O serviço de apoio domiciliário deverá ser reestruturado;
- 7- Escassez de legislação de apoio às pessoas idosas.

Ameaças

- 1 - Isolamento social e geográfico;
- 2 - Insuficiência de respostas sociais ERPI e Centro Dia na zona serrana;
- 3 - Literacia e capacitações dos Cuidadores Informais;
- 4 - Listas de espera elevadas para ERPI.

Oportunidades

- 1 - Aumento da comparticipação financeira- Acordos de cooperação;
- 2- Aumentar a cobertura concelhia das respostas a prestar no apoio à terceira idade;
- 3 - Baixa literacia dos cuidadores informais;
- 4 – Programas de Financiamento da União Europeia.

Análise Swot - Eixo V - Habitação

Eixo V Habitação

Pontos Fortes

- 1 - Estratégia Local de Habitação (ELH);
- 2 - Áreas de Reabilitação Urbana (ARU);
- 3 - Regulamento de Apoio à habitação degradada.

Pontos Fracos

- 1 - Fraca oferta de habitação;
- 2 - Preços elevados para adquirir um imóvel;
- 3 - Preços elevados de arrendamento;
- 4 - Habitação devoluta em diversas freguesias;
- 5 - Aprovação de projetos habitacionais, demasiado demorada, com muita burocracia.

Ameaças

- 1 - Preços elevados da habitação;
- 2 - Falta de apoios para o arrendamento;
- 3 - Dificuldade de financiamento.

Oportunidades

- 1 - Apoios à Estratégia Local de Habitação;
- 2 - Reabilitação de imóveis Devolutos;
- 3 - Apoio ao arrendamento.

Análise Swot - Eixo VI - Migração e Minorias Étnicas

Eixo VI Migração e Minorias Étnicas

Pontos Fortes

- 1 - Diversidade Cultural;
- 2 - Colmatar as necessidades relativas à falta de mão-de-obra.

Pontos Fracos

- 1 - Falta de adaptação das respostas existentes;
- 2 - Diferenças Culturais e Linguísticas;
- 3 - Dificuldade de integração no sistema de ensino;
- 4 - Desemprego ou emprego precário e/ou exploração laboral;
- 5 - Dificuldade no acesso à habitação/sobrelotação habitacional;
- 6 - Obstáculos nos direitos de acesso aos serviços saúde, educação, segurança.

Ameaças

- 1 - Dificuldades de integração no sistema português.
- 2 - Falta de articulação da AIMA com os serviços da região;
- 3 - Ausência de documentos a comprovar as habilitações académicas e profissionais;
- 4 - Desconhecimento da língua do país de acolhimento.

Oportunidades

- 1 - Criação de um Gabinete de Apoio ao Imigrante;
- 2 - Criação de um Diagnóstico Concelhio;
- 3 - Programa do Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração – Fami.

A definição das respetivas prioridades em cada Eixo Prioritário foi da responsabilidade dos grupos temáticos de trabalho, que posteriormente concretizaram os mesmos nos planos operacionais.

Eixo I	Demografia
Prioridade 1	Aumentar o número de residentes no Concelho de Porto de Mós
Prioridade 2	Reforçar a rede de transportes públicos
Prioridade 3	Mapear pessoas/famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social no âmbito do Radar Social

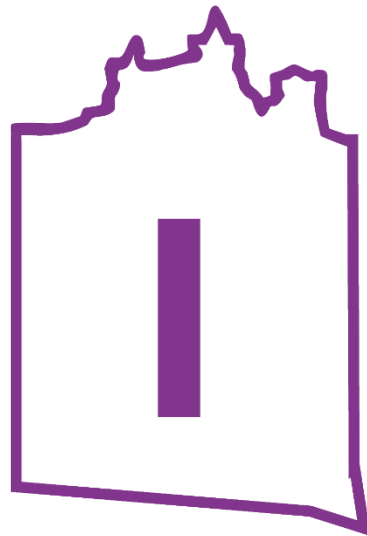
Eixo II	Saúde
Prioridade 1	Conhecer a realidade do território na área da saúde mental
Prioridade 2	Melhorar o acesso aos cuidados primários de saúde
Prioridade 3	Promover hábitos de alimentação saudáveis e atividade física

Eixo III	Infância e Juventude
Prioridade 1	Promover o bem-estar e o desenvolvimento integral da criança e do jovem
Prioridade 2	Sensibilizar os jovens para comportamentos de risco

Eixo IV	Envelhecimento
Prioridade 1	Promover Práticas de Envelhecimento Ativo

Eixo V	Habitação
Prioridade 1	Garantir o acesso à habitação a pessoas em situação de vulnerabilidade social
Prioridade 2	Promover a reabilitação de habitação própria permanente de famílias social e economicamente desfavorecidas

Eixo VI	Migração e Minorias Étnicas
Prioridade 1	Promover o acolhimento e integração dos migrantes e minorias étnicas



Eixo I **Demografia**

Grupo Temático	Demografia
Data	18 de setembro de 2024 – 14h30
Local	Auditório Central das Artes
Entidades Convocadas	Junta de Freguesia do Alqueidão da Serra
	Junta de Freguesia de Calvaria de Cima
	Junta de Freguesia do Juncal
	Junta de Freguesia de Mira de Aire
	Junta de Freguesia de Pedreiras
	Junta de Freguesia de São Bento
	Junta de Freguesia de Serro Ventoso
	Freguesia de Porto de Mós_ São João Baptista e São Pedro
	União das Freguesias do Arrimal e Mendiga
	União das Freguesias do Alvados e Alcaria
Nº Total de Entidades Presentes	7
N.º Entidades do CLAS	6
N.º Entidades externas ao CLAS	1
N.º de técnicos do Núcleo Executivo	4

Eixo I		Demografia								
Objetivo Geral	Aumentar o número de residentes no Concelho de Porto de Mós									
Objetivos Específicos	Atrair e fixar jovens no Concelho de Porto de Mós									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Programa de Apoio à Natalidade e à família	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº Candidaturas; - Nº Apoios efetivados.	- Aumento da Taxa de natalidade do Concelho; - Desenvolvimento do Comércio Local.	- Município de Porto de Mós - Anualmente	
Apoio às IPSS'S para alargamento/construção da resposta social Creche	- Município de Porto de Mós - IPSS'S	X	X	X	X	X	- Nº de crianças inscritas; - Nº de crianças que frequentam.	- Aumento do número de vagas em Creche.	- Município de Porto de Mós; - IPSS'S; - Anualmente.	

<p>Criar espaços de coworking e centros de inovação empresarial</p>	<p>- Município de Porto de Mós</p>		<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>- Nº de empresas na Real Factory; - Nº de utilizadores; - Nº de postos de trabalho criados.</p>	<p>- Aumentar o número de postos de trabalho</p>	<p>- Município de Porto de Mós - Anualmente.</p>
--	------------------------------------	--	----------	----------	----------	----------	--	--	--

Eixo I		Demografia								
Objetivo Geral	Promover a mobilidade da população no concelho de Porto de Mós									
Objetivo Específico	Aumentar a rede de transportes públicos									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Transporte flexível a pedido	- CIMRL; - Município de Porto de Mós.		X	X	X	X	- Nº Pedidos efetuados; - Nº Transportes efetuados.	- Aumentar anualmente o número de utilizadores do serviço.	- CIMRL; - Município de Porto de Mós; - Anualmente.	
VAMÓS	- Município de Porto de Mós; - Rodoviária do Lis.	X	X	X	X	X	- Nº Passageiros; - Nº Transportes Efetuados; - Nº Percursos.	- Aumentar anualmente o número de utilizadores do serviço.	- Município de Porto de Mós; - Rodoviária do Lis; -Anualmente.	

Eixo I	Demografia								
Objetivo Geral	Promover a qualidade de vida das pessoas em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social								
Objetivos Específicos	Identificar pessoas/famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social								
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)
		2024	2025	2026	2027	2028			
Referenciação de pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social	- Equipa do Radar Social	X	X	X			- Nº Pessoas sinalizadas;	- Mapear pessoas/famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social.	- Equipa do Radar Social; -Anualmente.
Avaliação social situação sociofamiliar	- Equipa do Radar Social	X	X	X			- Nº de atendimentos realizados;	- Analisar a condição socioeconómica;	- Equipa do Radar Social -Anualmente.

<p>Informação/orientação da pessoa/família, assegurando o seu encaminhamento para a rede dos serviços de atendimento e acompanhamento social</p>	<p>- Equipa do Radar Social</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>X</p>			<p>- Nº de encaminhamentos realizados;</p>	<p>-Reduzir/minimizar a situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social.</p>	<p>- Equipa do Radar Social -Anualmente.</p>
---	---------------------------------	----------	----------	----------	--	--	--	--	--



Eixo II
Saúde

Grupo Temático	Saúde
Data	19 de setembro de 2024 – 14h30
Local	Central das Artes
Entidades Convocadas	Centro de Respostas Integradas de Leiria da ARS Centro I.P.
	UCC Dom Fuas Roupinho
	Equipa Comunitária De Saúde Mental na Infância e Adolescência
	Instituto Educativo do Juncal
	Agrupamento de Escolas de Porto de Mós
	CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
	Intervenção Precoce – IP
	Associação Serviço e Socorro Voluntário de São Jorge
Nº Total de Entidades presentes	10
N.º Entidades do CLAS	6
N.º Entidades externas ao CLAS	4
N.º de técnicos do Núcleo Executivo	4

Eixo II		Saúde							
Objetivo Geral	Promover a qualidade de vida e a inclusão de pessoas com problemáticas de saúde mental na comunidade								
Objetivo Específico	Conhecer a realidade do território na área da saúde mental								
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)
		2024	2025	2026	2027	2028			
Diagnóstico – levantamento de necessidades existentes na área da saúde mental	<ul style="list-style-type: none"> - Município de Porto de Mós; - UCC Dom Fuas Roupinho; - USF Aire e Candeeiros; - USF Novos Horizontes; - Juntas de Freguesias; - IPSS'S; - Agrupamento de Escolas; - Instituto Educativo do Juncal; 		X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Nº de pessoas identificadas; - Nº de pessoas em acompanhamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar pessoas com problemas de saúde mental. 	<ul style="list-style-type: none"> - Município de Porto de Mós - Entidades Parceiras - Diagnóstico Final

	<ul style="list-style-type: none"> - GNR - CPCJ de porto de Mós - Segurança Social - CAFAP Intervenção Precoce - Equipa Comunitária De Saúde Mental na Infância e Adolescência; - CACI – Cercilei; - CEERIA; - Centro de Respostas Integradas de Leiria da ARS Centro I.P.; 								
<p>Promover sessões de sensibilização na área da saúde mental nas diversas freguesias do Concelho de Porto de Mós</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Município de Porto de Mós; - UCC Dom Fuas Roupinho; - Juntas de Freguesia. 		X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - N° de sessões previstas; - N° de sessões realizadas; - N° de participantes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar a literacia em saúde mental. 	<ul style="list-style-type: none"> - Município de Porto de Mós - Questionário em cada sessão.

<p>Projeto Emocionalidade – Projeto de saúde mental das freguesias de São Bento, Serro Ventoso e União de freguesias de Arrimal e Mendiga. O projeto visa promover a saúde e prevenir a doença tendo como enfoque principal combater a solidão e o isolamento social e intervir ao nível das demências.</p>	<p>CASSAC</p>	<p>X</p>	<p>X</p>				<ul style="list-style-type: none"> - N.º de pessoas com declínio cognitivo - N.º de pessoas com sintomatologia depressiva - N.º de pessoas em situação de solidão 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a literacia em saúde mental; - Combater a solidão e o isolamento social; - Detetar precocemente situações de demência; - Melhorar ou manter as situações de declínio cognitivo; - Manter ou melhorar bem-estar psicológico de beneficiários do projeto e dos cuidadores informais; - Conhecer as principais patologias e comorbilidades dos beneficiários do projeto. 	<ul style="list-style-type: none"> - CASSAC - Junta de freguesia de São Bento, Serro Ventoso e União de freguesias de Arrimal e Mendiga. - Avaliação 2025 para decidir da continuidade do projeto.
--	---------------	----------	----------	--	--	--	--	---	---

Eixo II		Saúde							
Objetivo Geral	Melhorar o acesso aos cuidados primários de saúde								
Objetivo Específico	Assegurar os cuidados primários de saúde								
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)
		2024	2025	2026	2027	2028			
Plano de Saúde Municipal	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de aderentes; - Nº utilizadores.	- Aumento da resposta ao nível da saúde	- RNA – Rede Nacional de Assistência Mensalmente
Criar condições para a fixação de profissionais de saúde	- Município de Porto de Mós; - ULS da Região de Leiria.		X	X	X	X	- Nº de vagas disponíveis; - Nº de vagas preenchidas.	- Aumentar o número de médicos de família por utente; - Aumentar a qualidade de vida dos municípios.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.

Eixo II		Saúde								
Objetivo Geral	Promover estilos de vida saudáveis									
Objetivo Específico	Promover hábitos de alimentação saudáveis e atividade física									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Vamos por as mãos na terra	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- N° de turmas aderentes;	- Sensibilização para uma alimentação saudável.	- Município de Porto de Mós; - Escolas; - Anualmente.	
Nutricionista de Saúde Comunitária nas escolas	- Município de Porto de Mós - Politécnico de Leiria		X	X	X	X	- N° de intervenções; - N° de escolas; - N° de turmas envolvidas.	- Combater a obesidade na população escolar.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.	

Ações de Sensibilização nas escolas	- UCC Dom Fuas Roupinho.		X	X	X	X	- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes.	- Aumentar a literacia.	- UCC Dom Fuas Roupinho; - Questionário após cada sessão.
Programa Fruta Escolar	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº peças de fruta disponibilizadas; - Nº peças de fruta consumidas.	- Promover alimentação saudável.	Município de Porto de Mós Escolas Anualmente
Ginástica na Comunidade	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes.	- Aumentar a prática atividade física.	Município de Porto de Mós Anualmente
Atividade física no pré-escolar e 1º ciclo	- Município de Porto de Mós; - Associação Tempos Brilhantes.	X	X	X	X	X	- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes.	- Aumentar a prática atividade física.	- Município de Porto de Mós - Escolas; Anualmente.

Brincar na Água	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- N° de sessões previstas; - N° de sessões realizadas; - N° de participantes.	- Aumentar a praticar atividade física.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
O Andebol vai à escola	- Município de Porto de Mós - Associação de Andebol de Leiria		X	X	X	X	- N° de sessões previstas; - N° de sessões realizadas; - N° de participantes.	- Aumentar a praticar atividade física	- Associação de Andebol de Leiria; - Anualmente.



Eixo III
**Infância
e Juventude**

Grupo Temático	Infância e Juventude
Data	25 de setembro de 2024 – 14h30
Local	Central das Artes
Entidades Convocadas	Abrigo Familiar Casa de São José
	Instituto Educativo do Juncal
	Agrupamento de Escolas de Porto de Mós
	Santa Casa da Misericórdia de Porto de Mós
	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
	Associação de Apoio Infantil de Pedreiras
	CPAJ- Centro Paroquial do Juncal
	Centro Distrital de Leiria, ISS, IP
Nº Total de Entidades presentes	6
N.º Entidades do CLAS	4
N.º Entidades externas ao CLAS	2
N.º de técnicos do NE	2

Eixo III

Infância e Juventude

Objetivo Geral	Promover o bem-estar e o desenvolvimento integral da criança e do jovem								
Objetivo Específico	Garantir o acesso a uma educação de qualidade								
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)
		2024	2025	2026	2027	2028			
Tertúlia Direito a Brincar	- CPCJ de Porto de Mós.		X				- Nº sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes.	- Promover os direitos da criança.	- CPCJ; - Conclusão da atividade.
Bolsas de Estudo de acesso ao Ensino Superior	- Município de Porto de Mós.		X	X	X	X	- Nº de candidaturas; - Nº de processos deferidos.	- Aumentar o número de estudantes do concelho no ensino superior.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.

Futurmós	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de entidades envolvidas; - Nº de participantes.	- Divulgar a oferta educativa, formação e informação	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
PIPSE – Plano Integrado de Promoção do Sucesso Escolar	- CIRML; - Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de crianças sinalizadas; - Nº de crianças em acompanhamento; - Nº de ações realizadas.	- Promover o sucesso escolar.	- Município de Porto de Mós - Semestralmente
Férias PRO	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de inscritos; - Nº de participantes; - Nº de entidades parceiras.	- Promover uma atividade ocupacional e promover hábitos de trabalho.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
Garantia para a Infância	- Núcleo Local de Garantia para a Infância; - Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de crianças e jovens a receber o apoio; - Nº de famílias em acompanhamento.	- Garantir a igualdade de oportunidades para todas as crianças e jovens.	- Município de Porto de Mós - Anualmente

Dinamização do Dia Internacional da Criança	- CPCJ de Porto de Mós		X				- Nº sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes.	- Garantir a igualdade de oportunidades para todas as crianças e jovens.	- CPCJ; - Conclusão da atividade.
Exposição Itinerante – Instituto de Apoio à Criança	- CPCJ de Porto de Mós - Agrupamento de Escolas de Porto de Mós		X				- Nº sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes.	- Garantir a igualdade de oportunidades para todas as crianças e jovens.	- CPCJ; - Conclusão da atividade.
Ciclo de Partilhas	- Instituto Educativo do Juncal		X				- Nº de participantes.	- Melhorar a literacia.	- Instituto Educativo do Juncal - Conclusão da atividade.

Eixo III		Infância e Juventude								
Objetivo Geral	Prevenção de comportamentos de risco nos jovens									
Objetivo Específico	Prevenção de dependências e comportamentos aditivos nos jovens									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Resultados Esperados	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Projeto Like Saúde	- ICAD- CRI de leiria; - Município Porto de Mós. Escolas	X	X	X	X	X	- Nº de professores envolvidos; - Nº de sessões.	- Prevenir comportamentos de risco.	- Escolas; - Anualmente.	
Programa Escola Segura	- GNR.	X	X	X	X	X	- Nº de turmas participantes; - Nº de sessões realizadas.	- Prevenir comportamentos de risco.	- GNR.	

Palestra sobre Comportamentos Aditivos e Dependências	- GAFC - ASSV São Jorge.	X					- Nº alunos participantes - Nº de turmas participantes.	- Prevenir comportamentos de risco.	- GAFC - ASSV São Jorge.
--	--------------------------	---	--	--	--	--	--	-------------------------------------	--------------------------



Eixo IV
Envelhecimento

Grupo Temático	Envelhecimento
Data	23 de setembro de 2024 – 14h30
Local	Central das Artes
Entidades Convocadas	Associação de Bem-Estar da Cruz da Léguas
	Associação Amparo Familiar de Mira de Aire
	CASSAC
	Centro de Dia da Casa do Povo de Alqueidão da Serra
	Centro de Dia da Casa do Povo da Calvaria de Cima
	Centro Distrital de Leiria, ISS, IP
	Ceeria
	Cercilei
	Santa Casa da Misericórdia de Porto de Mós
	Solar do Povo do Juncal
	Universidade Aberta- Centro Local de Aprendizagem de Porto de Mós
Nº Total de Entidades presentes	6
N.º Entidades do CLAS	5

N.º Entidades externas ao CLAS	1
N.º de técnicos do NE	3

Eixo IV		Envelhecimento								
Objetivo Geral	Promover o bem-estar e qualidade de vida das pessoas idosas									
Objetivo Específico	Promover práticas de envelhecimento ativo									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Ginástica Sénior	Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº de idosos residentes no concelho; - Nº de idosos inscritos; - Nº de idosos a frequentar.	- Contribuir para a mobilidade/autonomia dos idosos.	- Gabinete do Desporto; - Anualmente.	
Projeto Envelhecimento Ativo - Felicidade pelas Artes	- Município de Porto de Mós; - Associação tempos Brilhantes.	X	X	X	X	X	- Nº de idosos residentes no concelho; - Nº de idosos inscritos; Nº de idosos a frequentar.	- Contribuir para o aumento da qualidade de vida e bem-estar dos idosos.	- Associação tempos Brilhantes; - Anualmente.	
Projeto Envelhecimento Ativo - Informática	- Município de Porto de Mós; - Associação tempos Brilhantes.	X	X	X	X	X	- Nº de idosos residentes no concelho; - Nº de idosos inscritos; - Nº de idosos a frequentar.	- Promover uma vida independente através da utilização de tecnologias e combater o isolamento.	- Associação tempos Brilhantes; - Anualmente.	

Projeto Envelhecimento Ativo - Saúde e bem-estar	- Município de Porto de Mós; - Associação tempos Brilhantes.	X	X	X	X	X	- Nº de idosos residentes no concelho; - Nº de idosos inscritos; - Nº de idosos a frequentar.	- Contribuir para o aumento da qualidade de vida e bem-estar dos idosos.	- Associação tempos Brilhantes; - Anualmente.
Mês Sénior - Almoço do dia do idoso Caminhadas Passeios Palestras	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de atividades previstas; - Nº de atividades realizadas; - Nº de participantes.	- Contribuir para o aumento da qualidade de vida e bem-estar dos idosos.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
Projeto Teleassistência	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de equipamentos existentes; - Nº de candidaturas; Nº de atribuições.	- Combater o isolamento dos idosos.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
GPSMÓS	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de idosos sinalizados; - Nº de idosos em acompanhamento.	- Prevenir situações suscetíveis de afetar a segurança, saúde ou o bem-estar dos idosos.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
Carnaval Sénior	- Município de Porto de Mós.	X	X	X	X	X	- Nº de participantes.	- Promover mobilidade, convívio e partilha.	- Município de Porto de Mós - Anualmente

Festival do Folar e Chá da Primavera	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº de participantes	- Promover mobilidade, convívio e partilha.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
Natal na Maior	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº de participantes.	- Promover mobilidade, convívio e partilha.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
Universidade Sénior	- Rotary Club	X	X	X	X	X	- Nº de inscritos.	- Promover autonomia, convívio e partilha.	- Rotary Club; - Anualmente.
Feira da Saúde e Bem-estar	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº de atividades dirigidas a idosos; - Nº de idosos participantes;	- Contribuir para o aumento da qualidade de vida e bem-estar dos idosos.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.
AnimaSénior	- Município de Porto de Mós - IPSS'S		X	X	X	X	- Nº de idosos residentes no concelho; - Nº de idosos em situação de isolamento; - Nº de idosos inscritos.	- Realizar as atividades de animação sociocultural para combater solidão social.	- IPSS'S; - Anualmente.
Idosos em Segurança	-GNR de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº de idosos sinalizados; - Nº de idosos em acompanhamento.	- Proporcionar o bem-estar dos idosos em situações de isolamento.	-GNR de Porto de Mós; - Anualmente.

Partilha Casa	- Município de Porto de Mós		X	X	X	X	- Nº de idosos participantes - Nº de candidaturas	- Partilha de uma casa entre idosos e jovens universitários.	- Município de Porto de Mós - Anualmente
Projeto “ANIMACASA”, direcionado aos utentes de SAD que consiste em três vertentes: ginástica, jogos interativos e leitura	- Solar do Povo do Juncal		X				- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - N.º de participantes.	- Contribuir para o bem-estar do utente.	- Solar do Povo do Juncal; - Avaliação no dia da atividade (utente) e mensal (com utente e familiares).
Mobilidade Ativa – sessões de movimento terapêutico abertas à comunidade	- CASSAC	X	X	X	X	X	- Nº de sessões previstas; - Nº de sessões realizadas; - N.º de participantes.	- Promover a saúde; - Promover um envelhecimento ativo e saudável; - Melhorar o equilíbrio e coordenação motoras; - Diminuir a dor; - Aumentar a amplitude de movimento.	- CASSAC; - Anualmente.
Sala Habilidades (convívio Sénior)	- GAFC - ASSV São Jorge		X	X	X	X	- Nº de frequentadores da sala;	- Promover convívio e partilha e combater o isolamento.	- GAFC - ASSV São Jorge; - Anualmente



Eixo V
Habitação

Grupo Temático	Habitação
Data	18 de setembro de 2024 – 16h00
Local	Sala de reuniões – Central das Artes
Entidades Convocadas	SAAS
	Centro Distrital de Leiria, ISS, IP
	Junta de Freguesia do Alqueidão da Serra
	Junta de Freguesia de Calvaria de Cima
	Junta de Freguesia do Juncal
	Junta de Freguesia de Mira de Aire
	Junta de Freguesia de Pedreiras
	Junta de Freguesia de São Bento
	Junta de Freguesia de Serro Ventoso
	Freguesia de Porto de Mós_ São João Baptista e São Pedro
	União das Freguesias do Arrimal e Mendiga
União das Freguesias do Alvados e Alcaria	
GNR de Porto de Mós	
Nº Total de Entidades presentes	7
N.º Entidades do CLAS	6
N.º Entidades externas ao CLAS	1
N.º de técnicos do NE	4

Eixo V		Habitação								
Objetivo Geral	Promover o acesso à habitação condigna									
Objetivo Especifico	Garantir o acesso à habitação a pessoas em situação de vulnerabilidade social									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Apoio à Habitação Degradada	- Município de Porto de Mós	X	X	X	X	X	- Nº de candidaturas; - Nº de intervenções Realizadas;	-Melhorar as condições da habitação	- Município de Porto de Mós; - Avaliação do resultado da candidatura.	
Criar Habitações a Custo Controlado	- Município de Porto de Mós			X	X	X	- Nº de Habitações; - Nº de candidaturas aprovadas.	- Melhorar o acesso à habitação	- Município de Porto de Mós - Avaliação do resultado da candidatura.	
Criar habitações Colaborativas	- IPSS'S			X	X	X	- Nº de Habitações; - Nº de Residentes.	- Permitir a integração e inclusão dos grupos vulneráveis.	- IPSS'S - Anualmente	

Eixo V		Habitação								
Objetivo Geral	Garantir o acesso à habitação a pessoas em situação de vulnerabilidade social									
Objetivo Especifico	Apoiar os jovens no arrendamento de uma habitação									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Programa de Arrendamento Jovem	- Município de Porto de Mós		X	X	X	X	- Nº de candidaturas; - Nº de apoios atribuídos.	- Fixar os jovens no concelho de Porto de Mós.	- Município de Porto de Mós; - Anualmente.	



Eixo VI
**Migração e
Minorias
Étnicas**

Grupo Temático	Migração e Minorias Étnicas
Data	30 de setembro de 2024 – 14h30
Local	Central das Artes
Entidades Convocadas	SAAS
	Centro Distrital de Leiria, ISS, IP
	Junta de Freguesia do Alqueidão da Serra
	Junta de Freguesia de Calvaria de Cima
	Junta de Freguesia do Juncal
	Junta de Freguesia de Mira de Aire
	Junta de Freguesia de Pedreiras
	Junta de Freguesia de São Bento
	Junta de Freguesia de Serro Ventoso
	Freguesia de Porto de Mós_ São João Baptista e São Pedro
	União das Freguesias do Arrimal e Mendiga
	União das Freguesias do Alvados e Alcaria
	UCC Dom Fuas Roupinho
Agrupamento de Escolas de Porto de Mós	
Instituto Educativo do Juncal	
CPCJ	
Nº Total de Entidades presentes	7

N.º Entidades do CLAS	6
N.º Entidades externas ao CLAS	1
N.º de técnicos do NE	4

Eixo VI		Migração e Minorias Étnicas								
Objetivo Geral	Promover o acolhimento e integração dos migrantes e minorias étnicas									
Objetivo Especifico	Facilitar a integração dos migrantes e minorias étnicas									
Ações	Entidade Responsável	Cronograma					Indicadores de Monitorização	Metas	Avaliação (Entidade Responsável e Periodicidade)	
		2024	2025	2026	2027	2028				
Elaboração de um Diagnóstico Social dos migrantes e minorias étnicas	-Município de Porto de Mós; -Agrupamento de Escolas de Porto de Mós; -Instituto Educativo do Juncal; -Segurança Social; -Juntas de Freguesias.		X	X	X	X	- Nº de Ações; - Nº de sinalizações; - Nº entidades parceiras.	- Conhecimento da realidade da população migrante e minorias étnicas	- Município de Porto de Mós; - Diagnóstico Social.	

Programas de ensino da língua portuguesa	<ul style="list-style-type: none"> - Município de Porto de Mós; - Agrupamento de Escolas de Porto de Mós; - Instituto Educativo do Juncal. 		X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - N° de Professores; - N° de turmas/grupos; - N° de Alunos; - N° de sessões. 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar a comunicação da língua portuguesa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Agrupamento de Escolas de Porto de Mós; - Instituto Educativo do Juncal - Anualmente
Integrar o Programa do Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração - Fami	<ul style="list-style-type: none"> - Município de Porto de Mós - CIMRL 		X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> - Indicadores do Plano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para a gestão eficaz dos fluxos migratórios e para o reforço das políticas de asilo e de imigração. 	<ul style="list-style-type: none"> - CIMRL; - Anualmente.

Considerações Finais

O Plano de Desenvolvimento Social foi atualizado no âmbito do Projeto Radar Social e no foram definidos pelos parceiros da Rede Social seis eixos prioritários para intervenção, objetivos e respetivas ações para os próximos cinco anos. Este trabalho foi realizado com os parceiros da Rede Social e outras entidades de relevância, organizados em grupos de trabalho das diversas áreas de intervenção e com os contributos dos mesmos.

À semelhança do Diagnóstico Social, o Plano de Desenvolvimento Social, não deverá ser encarado como estanque, visto que possibilita, sempre que se justifique, a inclusão e/ou reformulação e de atividades/ações, bem como estratégias, metodologias e parcerias.

O trabalho apresentado resulta do esforço e envolvimento dos elementos representantes das entidades que fizeram parte dos grupos de trabalho criados especificamente para a elaboração do Plano de Desenvolvimento Social.

O trabalho em parceria constitui uma mais valia na resposta concertada e planificada às problemáticas diagnosticadas, no entanto é apenas o início de um processo que não sendo fácil resulta em ações concretas em prol do desenvolvimento social local e da melhoria da qualidade de vida da população do Concelho de Porto de Mós.

Com o projeto Radar Social estamos em melhores condições para que no final do mesmo, possamos dar continuidade, mantendo a lógica de uma intervenção planificada e estruturada com base numa parceria efetiva enquanto pilar do Desenvolvimento Social Local.

WEBGRAFIA

https://www.segsocial.pt/documents/10152/147095/Plano_desenvolvimento_social/bce793db-4a3e-425c-b5b5-eb3b3f7234e0

<https://www.fami2030.gov.pt/>

<https://www.municipio-portodemos.pt/>