

ATLETISMO

TRAIL

2º CARREIROS do "PASTOR ARRIMALANO"

Última prova do circuito Trilhos do Calcário

ARRIMAL

Domingo-21 de Outubro de 2012

Caminheiros 10.500 Mts => 10:05 H

Prova para Atletas 19. Kms +/- => 10:00 H

Escalões

SEN. MASC.—18-39 ANOS

M40 " —40-44 ANOS

M45 " —45-49 ANOS

M50 " —50-54 ANOS

M55 " —55-59 ANOS

M60 " —60 - em diante

SEN. FEM.—18-39 ANOS

F40 " —40 - em diante

Prémios

TROFEUS DO 1º AO 5º LUGAR
PARA TODOS OS ESCALÕES

TROFEUS PARA AS 10
PRIMEIRAS EQUIPAS DA
GERAL

PREMIOS DE PRESENÇA E
T-SHIRTS PARA TODOS OS
PARTICIPANTES

INSCRIÇÕES:

Atletas e Caminheiros 15,00 € até 05-10-12 C/Almoço; 10,00 € S/Almoço

Depois desta data 20,00 € até 10-10-12 C/Almoço; 15,00 € S/Almoço

Atletas sem seguro mais 1,00 €

Caminheiros até 12 anos não pagam. 5 aos 12 anos Almoço 5,00 €

C.C.R.D. DO ARRIMAL 2480-043 ARRIMAL

E-mail: ccrdarrimal@hotmail.com & Página do Facebook

Não se aceitam inscrições fora do prazo e sem pagamento

As Inscrições devem de ser efectuadas por escrito

Informações:

Telef(s): 918 238 275 / 244 450 127 depois das 18:00H

Apoios: Município de Porto de Mós.....Freguesia de Arrimal

**VENHA CORRER OU CAMINHAR AO ARRIMAL ONDE HÁ
MUITA PEDRA E MATAGAL**