INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

São aceites até ao dia 16.11.2012 data dos CTT para, XISTARCA, Lda, Calçada da Tapada, 71 A, 1398-012 Lisboa, acompanhadas de cheque ou vale de correio identificado sempre o nome do Atleta/Club no valor de 5€(cinco euros) por Atleta.
Pelo telefone 213616160, fax 213616169 ou e-mail, xistarca1986@sapo.pt
A partir deste dia o valor da inscrição será de 7€ (sete euros), até ao dia 23.11.2012
As inscrições só serão consideradas acompanhadas do respectivo pagamento
NOTA: ATLETAS NÃO FEDERADOS + 1€ (um euro)
Os prémios monetários só serão entregues ao Atleta no pódio.
O Almoço não está incluído na inscrição.

SERVE-SE O ALMOÇO TRADICIONAL

Grande Prémio de ATLETISMO A.R.C.D. MENDIGA

25º

GPS N39º29'44,0" e W 8º51'20,0"

16,3 km
11 horas

NOVEMBRO 2012

CAMINHADA RURAL

5 km

10º MOSTRA de DOCES REGIONAIS
ALMOÇO CONVÍVIO
ANIMAÇÃO VARIADA
MOSTRA ARTESANATO
PASSEIO DE BICICLETAS ANTIGAS

ESCALÕES:

FEMININOS

SENIORES nascidas em 1992 e anos anteriores
VETERANAS F-35 idades 35 a 39 anos (no dia da Prova)
VETERANAS F-40 idades 40 anos (no dia da Prova)

MASCULINOS

SENIORES nascidos em 1992 e anos anteriores
VETERANOS M-35 idades 35 a 39 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-40 idades 40 a 44 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-45 idades 45 a 49 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-50 idades 50 a 54 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-55 idades 55 a 59 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-60 idades 60 a 64 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-65 idades 65 em adiante

PRÉMIOS:

CLASSIFICAÇÃO GERAL

MASCULINOS	FEMININOS
1º_200 euros + taça	1º_200 euros + taça
2º_150 euros + taça	2º_100 euros + taça
3º_100 euros + taça	3º_60 euros + taça
4º_50 euros + taça	4º_40 euros + taça
5º_40 euros + taça	5º_25 euros + taça
6º ao 10º_ taça	6º ao 10º_ taça

Serão sorteados por todos os atletas chagados à meta da prova principal os seguintes prémios:
- uma estádia para 2 pessoas em Turismo Rural;
- um GPS;
- uma bicicleta de montanha;
- uma impressora multi-funções;
- um presunto;
- outros prémios a sortear.

- Geral individual até ao 10º classificado;
- Geral equipas até ao 5º classificado;
- Troféus e Taças para os 3 primeiros de cada escalão;
- Prémio presença para todos os atletas chegados à meta;
- Prémio monetário para a Equipa com mais atletas chegados à meta com tempo inferior a 1h10m.

consulte o regulamento

XISTARCA

organização: ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL DESPORTIVA MENDIGA
Fundada em 30-03-1980

APOIOS: FREGUESIA DE MENDIGA · CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO DE MÓS · CA Crédito Agrícola PORTO DE MÓS

designermorberto@gmail.com

Grande Prémio de ATLETISMO

NOMES (PRIMEIRO E ÚLTIMO) LETRA MAIÚSCULA	DATA DE NASCIMENTO	ESCALÕES FEMININOS senior	F 35	F 40	MASCULINOS senior	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	ATLETA FEDERADO SIM I NÃO		CLUBE OU INDIVIDUAL

ENDEREÇO COMPLETO

CONTACTO TELEFÓNICO

E-MAIL

NOTA: NÃO SÃO PERMITIDAS INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA ACIMA INDICADO

CAMINHADA RURAL

NOMES (PRIMEIRO E ÚLTIMO) LETRA MAIÚSCULA	NOMES (PRIMEIRO E ÚLTIMO) LETRA MAIÚSCULA

NOTA: CAMINHADA RURAL, SÃO ACEITES AS INSCRIÇÕES ATÉ ÀS 11H DO DIA 25.11.2012 NO VALOR DE 5€ (CINCO EUROS)

PAGAMENTO
Nº ATLETAS ____ €= ____

CHEQUE Nº ____
BANCO ____

VALE CORREIO Nº ____

NUMERÁRIO ☐