

## Workshop de Cosmética Natural – 8 dezembro

### Enquadramento:

Cada vez mais, é importante utilizarmos produtos naturais, nos quais confiamos e sabemos que são saudáveis. A Cosmética não é exceção e por isso criámos este workshop que irá fornecer aos formandos conhecimentos para produzirem os seus próprios produtos de higiene e cuidado do corpo. Esta preocupação surge principalmente porque a maioria dos produtos de cosmética são produzidos com materiais sintéticos, os quais podem provocar alergias e problemas de pele.

Este workshop é ideal para quem quer produzir os seus próprios produtos e como consequência poupar algum dinheiro.

### Programa:

1 – Breve introdução histórica sobre o uso das plantas na Cosmética e na Dermatologia

2 – Propriedades dos óleos vegetais

3 – Tipos de produtos/Matérias-primas:

- Hidrolatos aromáticos
- Cera de Abelha
- Mel
- Água de cal
- Vitamina E
- Extrato de Pevide de Toranja (EPT)

4 - Produção

- Hidrolato aromático
- Óleo hidratante p/ o rosto
- Água de cal
- Leite de limpeza
- Creme hidratante para o corpo
- Pasta de dentes natural
- Esfoliante à base de ervas

**Público Alvo:** A formação é dirigida ao público em geral, nomeadamente a quem pretende produzir produtos cosméticos naturais no futuro.

**Formador:** Óscar Pires – Formado em Engenharia Agrícola e Biologia e com diversas formações modulares em Plantas Aromáticas e Medicinais e Cosmética Natural.

**Preçário:** 35€ inclui formação, materiais produzidos na formação e certificado de participação.

Há a possibilidade de alojamento na Quinta para sexta e/ou sábado (15€ por noite com pequeno-almoço). Almoço e jantar de sábado opcional (7,5€ por refeição).

**Informações:** Inscrições limitadas. O Curso só se realiza com um número mínimo de 10 participantes.

[www.quintadaescola.com](http://www.quintadaescola.com) ; [info@quintadaescola.com](mailto:info@quintadaescola.com) ; 91 190 58 59

**Data:** 8 dezembro 2012 das 14h às 18h

**Morada:** Quinta da Escola – Centro de Educação Ambiental. Estrada das Grutas Covão do Poço 2480 Alvados.