



PROVA JOVEM		
9,15H	Benjamins A	500M
9,20H	Benjamins B	1000M
9,25H	Infantis	1800M
9,35H	Iniciados	2400M
9,55H	Juvenis	3950M
10,35H	Juniores	8km
10,35H	Seniores Femininos	8km
10,20H	Seniores Masculinos	12km
10,20H	Veteranos M 40	12km
10,20H	Veteranos M 45	12km
10,20H	Veteranos M 45	12km
10,20H	Veteranos M 50	12km

Atletas nascidos entre 2004/2005/2006
 Atletas nascidos entre 2002/2003
 Atletas nascidos entre 2000/2001
 Atletas nascidos entre 1998/1999
 Atletas nascidos entre 1996/1997
 Atletas nascidos entre 1995/1994
 Atletas femininos nascidos 1993 e anteriores
 Atletas masculinos nascidos 1993 e anteriores
 Atletas masculinos com idades compreendidas entre os 35 e os 40 anos
 Atletas masculinos com idades compreendidas entre os 40 e os 45 anos
 Atletas masculinos com idades compreendidas entre os 45 e os 49 anos
 Atletas masculinos com idades superiores a 55 anos

Prémio individual
três primeiros de
cada escalão

Para SÉNIORES, VETERANOS e FEMININOS inscrições até ao dia 13 de Junho de 2013 (PARTICIPAÇÃO 5 €).

Todos os atletas que não possuam seguro será acrescido 2€ para o mesmo

Obs.: Após a data limite da inscrição o valor será de 7 €.

Atenção: Não são consideradas inscrições sem o pagamento (NIB:0045 5240 40125526633 98)

SÉNIOR	VET. M35	VET.M40	VET.M45	VET.M50	VET.M55	SENHORAS	EQUIPAS
1º 70€ + T	1º 40€ + T	1º 50€ + T					
2º 50€ + T	2º 25€ + T	2º 40€ + T					
3º 40€ + T	3º 15€ + T	3º 10€ + T	3º 30€ + T				
4º 30€ + T	4º T	4º T	4º T	4º T	4º T	4º T	4º 20€ + T
5º 20€ + T	5º T	5º T	5º T	5º T	5º T	5º T	5º 10€ + T
6º 10€ + T	6º T	6º T	6º T	6º T	6º T		6º T
7º 5€ + T	7º T	7º T	7º T	7º T	7º T		7º T

Se for batido o tempo de 37,18 minutos feito pelo atleta JOSE SANTOS será acrescido ao 1º prémio 50 euros

PRÉMIOS DO CONCELHO

TAÇAS / TROFÉUS AOS 3 MELHORES DO CONCELHO

PRÉMIOS DE EQUIPA

TAÇA / TROFÉU A EQUIPA MAIS NUMEROSA DA FORMAÇÃO
 TAÇAS / TROFÉUS A PRIMEIRA EQUIPA DE CADA ESCALÃO DE FORMAÇÃO
 (A EQUIPA E FORMADA POR 4 ELEMENTOS)

HÁ PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS OS ATLETAS



CLUBE / INDIVIDUAL

ENDEREÇO

CÓDIGO POSTAL

TELEFONE

FK

Nº	NOME	DATA	BE.A	BE.B	INF.	INIC.	JUV.	JUN.	SEN.	V.M40	V.M45	V.M50	F.	M.
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

INSCRIÇÕES ATÉ AO

DIA 13 DE JUNHO

pa ra INFORMAÇÕES

Lg. FAX 244 402 264 TEL. 919839677 /914924589

E-MAIL - g.d.pedreiras@gmail.com