



14º. GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO STº. ANTÓNIO

REGULAMENTO

Grupo Desportivo das Pedreiras organiza no dia 16 de Junho de 2013, pelas 9 horas, uma prova de atletismo denominada “**14º Grande Prémio de Atletismo de Stº. António**” a qual se regerá pelo presente regulamento:

1º. – Poderão participar atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que eventualmente ocorra. Contudo, será montado um serviço que permita dar assistência nestes casos.

2º. – Para as provas dos escalões de formação, inferiores a 19 anos, serão considerados os seguintes escalões:

Hora	Escalão	Ano de Nasc.	Distância
9.15H	Benjamins (M/F)	2004/2005/2006	500M
9.20H	Benjamins (M/F)	2002/2003	1000M
9.25H	Infantis (M/F)	2000/2001	1800M
9.35H	Iniciados (M/F)	1998/1999	2400M
9.55H	Juvenis (M/F)	1996/1997	3950M
10.35H	Juniores (M/F)	1994/1995	8000M

Prémios Individual	Prémios Equipa
Três primeiros de cada escalão	Primeira equipa por cada escalão da formação (contam os quatro atletas da equipa de ambos os sexos). Equipa com mais atletas

3º – A prova “Grande Prémio de Atletismo de Stº. António” inicia as 10:20h, é disputada numa corrida única para os escalões, sendo considerados as seguintes categorias de atletas:

Seniores masculinos - Atletas masculinos nascidos em 1993 e anos anteriores

Veteranos M35- Atletas masculinos com idade compreendida entre os 35 e os 40 anos

Veteranos M40 - Atletas masculinos com idade compreendida entre os 40 e os 44 anos

Veteranos M45 - Atletas masculinos com idade compreendida entre os 45 e os 49 anos

Veteranos M50 - Atletas masculinos com idade compreendida entre os 50 e os 54 anos

Veteranos M55 – Atletas masculinos com idade igual ou superior a 55 anos

Seniores femininos - Atletas femininos nascidos em 1993 e anos anteriores

4º. O percurso tem uma extensão de 12 km mistos: alcatrão e terra batida, contem também áreas planas e algumas subidas. A partida é junto da Sede do Clube, perto da Igreja Paroquial das Pedreiras, seguindo depois pela antiga estrada Real Dona Maria até ao fim do Casal Boieiro (ligeira subida, cerca 1000M) (2Km). Depois entrando num caminho de terra batida (cerca de 2000M, com uma paisagem de pinhal e terrenos agrícolas) (4Km) até ao cabeço do Moinho e parque de caravanismo entrando depois em ruas alcatroadas que atravessam os lugares de Casal da Nogueira (ligeira descida cerca de 800M), Cavadinha (subida acentuada cerca 400M), Outeiro (ligeira descida cerca de 800M), Feteira (ligeira subida, cerca 200M) (6Km), Val Travelho (ligeira subida, cerca 300m), Pé da Serra (8Km), Rua dos Vale (10Km), Casal das Simoas (400M em terra batida) (11Km) e Adro onde se encontra a meta junto à Igreja (12Km).

5º. – Para seniores, veteranos a inscrição é de 5,00€, até ao dia 13 de Junho de 2013. Após a data limite o valor é de 7,00€. (NIB:0045 5240 40125526633 98) (Cx. Cred. Crédito Agrícola)
A data limite de inscrições é o dia 15 de Junho. Inscrições para os seguintes contactos: g.d.pedreiras@gmail.com; 919839677; 914924589; Fax 244402264



6º. - Não existirá a chamada aos atletas, pelos que se deverão concentrar junto à partida às 10,15 horas. São desclassificados os atletas que não entregarem à chegada o dorsal.

7º. - A organização, em colaboração com as autoridades, controlará o tráfego no momento das provas, embora não o possa eliminar totalmente pelo que se aconselha a máxima prudência, não se responsabilizando (a organização) por quaisquer acidentes que os participantes possam vir a sofrer.

8º. - O tempo limite para a realização da prova é de 1h e 30m, não se classificando os atletas chegados fora do tempo limite estabelecido.

9º. - Serão montados 2 postos de abastecimento ao longo do percurso, constituídos por água.

10º. Prémios

10.1. - Há prémios para os 10 melhores classificados por escalão de, Sénior, Veteranos M35, M40, M45, M50, M55 e por equipas na geral.

SÉNIOR	VET. M35	VET. M40	VET.M45	VET.M50	VET. M55	SENHORAS	EQUIPAS
1º 70€ + T	1º 40€ + T	1º 50€ + T					
2º 50€ + T	2º 25€ + T	2º 40€ + T					
3º 40€ + T	3º 15€ + T	3º 10€ + T	3º 30€ + T				
4º 30€ + T	4º T	4º T	4º T	4º T	4º T	4º T	4º 20€ + T
5º 20€ + T	5º T	5º T	5º T	5º T	5º T	5º T	5º 10€ + T
6º 10€ + T	6º T	6º T	6º T	6º T	6º T		6º T
7º 5€ + T	7º T	7º T	7º T	7º T	7º T		7º T

10.2. - Haverá um prémio especial para o melhor atleta do Concelho, desde que o atleta ou os atletas tenham nascido ou residam no Concelho de Porto de Mós.

10.3. - A classificação colectiva é feita pela classificação geral individual, pontuando os primeiros quatro atletas de cada equipa, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.

11º. - Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão classificados no escalão inscrito desde que este corresponda à sua idade.

12º. - É proibido o acompanhamento dos atletas por qualquer veículo automóvel, sob pena de desclassificação.

13º. - Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização, que utiliza critérios de imparcialidade e justiça, apoiada nos Regulamentos da Federação Internacional de Atletismo Amador. Esta prova está imbuída pelo espírito de Corredores ao Serviço de Corredores.

14º. - Qualquer tentativa para encurtar a distância da prova, será punida com desclassificação e ficará vedada a sua participação em futuras edições. Serão montados sistemas de controlo ao longo de todo o percurso.

15º. - Todos os atletas são **obrigados a ter seguro desportivo em dia** ou a **efectuá-lo junta desta Organização**.

16º. - A Organização reserva o direito de pedir identificação aos atletas em caso de dúvida ou reclamação.

Pedreiras, 22 de Abril de 2013