



	PROVA JOVEM	
10,40H	Benjamins A	500M
10,50H	Benjamins B	950M
11,00H	Infantis	1450M
12,10H	Iniciados	1900M
12,25H	Juvenis	2850M
10,00H	Juniores	6050M
10,00H	Femininos	6050M
10,00H	Séniore	6050M
10,00H	Veteranos M35	6050M
10,00H	Veteranos M40	6050M
10,00H	Veteranos M45	6050M
10,00H	Veteranos M50	6050M

Atletas nascidos entre /2005/06/07  
 Atletas nascidos entre 2003/2004  
 Atletas nascidos entre 2001/2002  
 Atletas nascidos entre 1999/2000  
 Atletas nascidos entre 1997/1998  
 Atletas nascidos entre 1995/1996  
 Atletas femininos nascidos 1994 e anteriores  
 Atletas masculinos nascidos 1994 e anteriores  
 Atletas com idades compreendidas entre os 35 e os 39 anos  
 Atletas com idades compreendidas entre os 40 e os 44 anos  
 Atletas com idades compreendidas entre os 45 e os 49 anos  
 Atletas com idades superiores a 50 anos

Prémio individual três primeiros de cada escalão

Para SÉNIORES, VETERANOS e FEMININOS inscrições até ao dia 21 de Março de 2014 (PARTICIPAÇÃO 5 €).

Todos os atletas que não possuam seguro será acrescido 2€ para o mesmo

Obs.: Após a data limite da inscrição o valor será de 6 €.

Atenção: Não são consideradas inscrições sem o pagamento (NIB:0045 5240 40125526633 98)

FEMININOS	SÉNIOR	VET.M35	VET.M40	VET.M45	VET.M50	EQUIPAS
1º 30€+T	1º 30€+T	1º 30€+T	1º 30€+T	1º 30€+T	1º 30€+T	1º TAÇA
2º 20€+T	2º 20€+T	2º 20€+T	2º 20€+T	2º 20€+T	2º 20€+T	2º TAÇA
3º 10€+T	3º 10€+T	3º 10€+T	3º 10€+T	3º 10€+T	3º 10€+T	3º TAÇA
4º +T	4º +T	4º +T	4º +T	4º +T	4º +T	4º TAÇA
5º +T	5º +T	5º +T	5º +T	5º +T	5º +T	5º TAÇA

### PRÉMIOS DO CONCELHO

TAÇAS / TROFÉUS AOS 3 MELHORES DO CONCELHO

### PRÉMIOS DE EQUIPA

TAÇA / TROFÉU À EQUIPA MAIS NUMEROSA DA FORMAÇÃO  
 TAÇAS / TROFÉUS A PRIMEIRA EQUIPA DE CADA ESCALÃO DE FORMAÇÃO  
 (A EQUIPA É FORMADA POR 4 ELEMENTOS, INDEPENDENTEMENTE DO SEXO)  
 (A CLASIFICAÇÃO DAS EQUIPAS É ORDENADA PELO TEMPO)

HÁ PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS OS ATLETAS



CLUBE / INDIVIDUAL

ENDEREÇO

CÓDIGO POSTAL

TELEFONE

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Nº	NOME	DATA	BE.A	BE.B.	INF.	INIC.	JUV.	JUN.	SEN.	V.M40	V.M44	V.M48	V.M50	FEM.	F.	M.
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																

INSCRIÇÕES ATÉ AO

para GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS

INFORMAÇÕES

Lg. Herois de Ultramar - 2480 - 109 PORTO DE MÓS

FAX 244 402 264 TELEM. 919 839 677 / 914 924 589

NIB:0045 5240 40125526633 98

[g.d.pedreiras@gmail.com](mailto:g.d.pedreiras@gmail.com)