

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

São aceites até ao dia 14.11.2014 data dos CTT para, XISTARCA, Lda, Calçada da Tapada, 71 A, 1398-012 Lisboa, acompanhadas de cheque ou vale de correio identificado sempre o nome do Atleta/Club no valor de 5€(cinco euros) por Atleta. Pelo telefone 213616160, fax 213616169 ou e-mail, xistarca1986@sapo.pt A partir deste dia o valor da inscrição será de 7€ (sete euros), até ao dia 21.11.2014 As inscrições só serão consideradas acompanhadas do respectivo pagamento Todos prémios só serão entregues ao Atleta no pódio. O Almoço não está incluído na inscrição.

ESCALÕES:

FEMININOS

SENIORES nascidas em 1994 e anos anteriores
VETERANAS F-35 idades 35 a 39 anos (no dia da Prova)
VETERANAS F-40 idades 40 anos (no dia da Prova)

MASCULINOS

SENIORES nascidos em 1994 e anos anteriores
VETERANOS M-35 idades 35 a 39 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-40 idades 40 a 44 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-45 idades 45 a 49 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-50 idades 50 a 54 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-55 idades 55 a 59 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-60 idades 60 a 64 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-65 idades 65 em diante

PRÉMIOS:

CLASSIFICAÇÃO GERAL

MASCULINOS

1º_200 euros + taça
2º_150 euros + taça
3º_100 euros + taça
4º_50 euros + taça
5º_40 euros + taça
6º ao 10º_ taça

- Geral individual até ao 10º classificado;
- Geral equipas até ao 5º classificado;
- Troféus e Taças para os 3 primeiros de cada escalão;
- Prémio presença para todos os atletas chegados à meta;
- Prémio para a Equipa com mais atletas chegados à meta com tempo inferior a 1h10m.

FEMININOS

1º_200 euros + taça
2º_100 euros + taça
3º_60 euros + taça
4º_40 euros + taça
5º_25 euros + taça
6º ao 10º_ taça

Serão sorteados por todos os atletas chegados à meta da prova principal os seguintes prémios:
- uma estadia para 2 pessoas em Turismo Rural;
- um Micro-Ondas;
- uma bicicleta de montanha;
- uma impressora multi-funções;
- um presunto;
- outros prémios a sortear.

**SERVE-SE
O ALMOÇO
TRADICIONAL**

Grande Prémio de ATLETISMO A.R.C.D. MENDIGA

GPS N39°29'44,0" e W 8°51'20,0"

aprox: 16 km

**NOVO
PERCURSO**

CAMINHADA RURAL 5 km

**12ª MOSTRA
de DOCES
REGIONAIS
ALMOÇO
CONVÍVIO
ANIMAÇÃO
VARIADA
MOSTRA
ARTESANATO**

11 horas

23
NOVEMBRO²⁰₁₄

diraveb.pt
consulte o regulamento

XISTARCA



organização:

MENDIGA
Fundada em 30-03-1980



APÓIOS:

**UNIÃO
DOS
FRE
GUESIAES
ARRIMAL
MENDIGA**



**CÂMARA MUNICIPAL
DE PORTO DE MÓS**



**Crédito Agrícola
PORTO DE MÓS**

27



Grande Prémio de ATLETISMO

NOMES (PRIMEIRO E ÚLTIMO) LETRA MAIÚSCULA

DATA DE NASCIMENTO

ESCALÕES

FEMININOS			MASCULINOS							
senior	F 35	F 40	senior	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65

CLUBE OU INDIVIDUAL

ENDEREÇO COMPLETO

CONTACTO TELEFÓNICO

E-MAIL

NOTA: NÃO SÃO PERMITIDAS INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA INDICADO

CAMINHADA RURAL

NOMES (PRIMEIRO E ÚLTIMO) LETRA MAIÚSCULA

NOMES (PRIMEIRO E ÚLTIMO) LETRA MAIÚSCULA

NOTA: CAMINHADA RURAL, SÃO ACEITES AS INSCRIÇÕES ATÉ ÀS 11H DO DIA 23.11.2014 NO VALOR DE 5€ (CINCO EUROS)

PAGAMENTO Nº ATLETAS



CHEQUE Nº

BANCO

VALE CORREIO Nº

NUMERÁRIO