



# FORMAÇÃO CERTIFICADA

Por forma a satisfazer as necessidades sentidas pelas empresas, no que toca à formação, decidimos criar uma oferta de **Formação Certificada no âmbito do artigo 131.º do Código de Trabalho**. É nosso objetivo proporcionar um programa de formação de 35H que permitam ao formando desenvolver competências transversais nas áreas de Primeiros Socorros e Higiene e Segurança no Trabalho.

## Primeiros Socorros | 15H |

Sistema integrado de emergência médica | Exame geral da vítima | Suporte básico da vida | Asfixia e obstrução da via aérea | Hemorragias | Feridas e queimaduras | Intoxicações | Fraturas | Diabetes, avc e enfarte miocárdio

**Carga Total** 15 horas (20H30 às 23H30)

**Valor do investimento** 65 €

## Higiene e Segurança no Trabalho

| 20H |

Conceitos básicos de HST | Legislação | Riscos profissionais associados às condições de trabalho e ao ambiente de segurança | Riscos ambientais e industriais | Equipamentos de proteção coletiva e individual | Planos de emergência e noções básicas de evacuação em emergência

**Carga Total** 20 horas (20H30 às 23H30)

**Valor do investimento** 80€

**Para mais informações ou inscrições:**

kelly@assvsaojorge.com | 244 481 115