

GRANDE prémio de

28 ATLETISMO ARCd MENDIGA

GPS N39°29'44,0" e W 8°51'20,0"

**CAMINHADA
RURAL**
5KM

29/11
aprox: 16KM
2015
novembro

**13ª MOSTRA
de DOCES
REGIONAIS**

**ALMOÇO
CONVÍVIO**

**ANIMAÇÃO
VARIADA**

**MOSTRA
ARTESANATO**



XISTARCA



**CÂMARA MUNICIPAL
DE PORTO DE MÓS**



INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

São aceites até ao dia 20.11.2015 data dos CTT para, XISTARCA, Lda, Calçada da Tapada, 71 A, 1398-012 Lisboa, acompanhadas de cheque ou vale de correio identificado sempre o nome do Atleta/Club no valor de 5€ (cinco euros) por Atleta. Pelo telefone 213616160, fax 213616169 ou e-mail, xistarca1986@sapo.pt

A partir deste dia o valor da inscrição será de 7€ (sete euros), até ao dia 27.11.2015 As inscrições só serão consideradas acompanhadas do respectivo pagamento

Todos prémios só serão entregues ao Atleta no pódio.

O Almoço não está incluído na inscrição.

ESCALÕES:

FEMININOS

SENIORES nascidas em 1995 e anos anteriores
VETERANAS F-35 idades 35 a 39 anos (no dia da Prova)
VETERANAS F-40 idades 40 anos (no dia da Prova)

MASCULINOS

SENIORES nascidos em 1995 e anos anteriores
VETERANOS M-35 idades 35 a 39 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-40 idades 40 a 44 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-45 idades 45 a 49 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-50 idades 50 a 54 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-55 idades 55 a 59 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-60 idades 60 a 64 anos (no dia da Prova)
VETERANOS M-65 idades 65 em diante

PRÉMIOS:

CLASSIFICAÇÃO GERAL

MASCULINOS

1º_200 euros + taça
2º_150 euros + taça
3º_100 euros + taça
4º_50 euros + taça
5º_40 euros + taça
6º ao 10º_ taça

FEMININOS

1º_200 euros + taça
2º_100 euros + taça
3º_60 euros + taça
4º_40 euros + taça
5º_25 euros + taça
6º ao 10º_ taça

- Geral individual até ao 10º classificado;
- Geral equipas até ao 5º classificado;
- Troféus e Taças para os 3 primeiros de cada escalão;
- Prémio presença para todos os atletas chegados à meta;
- Prémio para a Equipa com mais atletas chegados à meta com tempo inferior a 1h10m.

**SERVE-SE
O TRADICIONAL
ALMOÇO**

Serão sorteados por todos os atletas chegados à meta da prova principal os seguintes prémios:

- uma estadia para 2 pessoas em Turismo Rural;
- um Berbequim;
- uma bicicleta de montanha;
- uma impressora multi-funções;
- um presunto;
- outros prémios a sortear.

consulte o regulamento