

## CONCENTRAÇÃO FINAL DE NATAÇÃO ADAPTADA 2017

<b>1. Evento</b>	Concentração Final para alunos com NEE's dos diferentes escalões, em ambos os géneros na modalidade de Natação Adaptada, referente ao ano letivo 2016/2017.	
<b>2. Data e Local</b>	1 de junho de 2017 (5ª feira)	Piscina Municipal de Porto de Mós
<b>3. Organização</b>	Agrupamento de Escolas de Porto de Mós	
<b>Apoios</b>	Câmara Municipal de Porto de Mós	
<b>4. Programa</b>	Receção: 10:00 / 10:30	
<b>Horário Geral</b>	Aquecimento e Competição: 10:30 / 12:30	
	Piquenique: 12:30 / 14:00 (Espaço Exterior)	
<b>5. Critérios de Participação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Após um breve aquecimento, os alunos devem dirigir-se para o local de prova/atividade.</li> <li>✓ A piscina de 25m tem <b>2,30m de profundidade</b> e com quebra ondas, apenas nos bordos laterais. Os topos encontram-se a 50cm do nível da água.</li> <li>✓ O "percurso de obstáculos" será composto por várias tarefas lúdicas que serão adaptadas em função das características dos alunos. Resumindo, será mais uma atividade lúdica.</li> <li>✓ Serão disponibilizados cintos/coletes para os alunos que necessitem na piscina grande.</li> <li>✓ Cada aluno só pode participar em 2 provas, com exceção da estafeta (2 provas + 1 estafeta).</li> <li>✓ Nas provas cronometradas, os alunos vão sendo organizados por prova e registados os tempos.</li> <li>✓ A classificação final será organizada de acordo com os tempos registados.</li> <li>✓ As atividades poderão sofrer alterações com o decorrer do evento.</li> <li>✓ Concluídas as competições passamos ao espaço exterior e realizamos um piquenique. Cada escola é responsável pelo seu piquenique.</li> </ul>	
<b>Sistema de Competição</b>		

## 6. Esquema da Sessão

BANCADAS

<b>GAMA 0</b> ESTAÇÃO 1	<b>GAMA 0</b> ESTAÇÃO 2	P A R T I D A S
	<b>GAMA 2</b> (sem prancha)	
	<b>GAMA 2</b> (sem prancha)	
	<b>GAMA 1</b> (com prancha)	
	<b>GAMA 1</b> (com prancha)	

### LEGENDA:

**GAMA 0** – Duas zonas, 2 estações.

1. Zona livre com vários materiais de exploração orientada.
2. "Percurso de obstáculos".

**GAMA 1** - Provas cronometradas **com Prancha** de:

1. 25 Metros batimentos pernas crol, com prancha;
2. 25 Metros batimentos pernas costas, com prancha;
3. 25 Metros braçada alternada crol, com prancha;
4. 25 Metros braçada alternada costas, com prancha;

**GAMA 2** - Provas cronometradas **sem Prancha** de:

1. 25 Metros crol;
2. 25 Metros costas;
3. 25 Metros bruços;
4. 2 x 25 Metros livres (podendo o par ser misto)

As Professoras Responsáveis

*Cristina Sanches e Elsa Figueiredo*