

## A saúde das crianças é uma prioridade

A Administração Regional de Saúde do Centro leva a efeito o Rastreio de Saúde Visual Infantil às crianças de 2 anos de idade nos Centros de Saúde da região.

Este rastreio será repetido aos 4 anos de idade.

Pretende-se com este rastreio, identificar precocemente, fatores de risco de ambliopia (olho preguiçoso), que se não forem corrigidos podem evoluir para cegueira.



Autorefratômetro

O rastreio da saúde visual infantil é muito importante para a saúde do seu filho.

Este rastreio é:

- **Gratuito**
- **Voluntário, e**
- **Não invasivo**

Aguarde o convite do seu Centro de Saúde

Pode obter mais informação sobre o rastreio, junto da sua equipa de saúde familiar.

DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA  
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO CENTRO

Avenida D. Afonso Henriques, 141  
3000-011 COIMBRA

Telefone: 239 488 284

Email: [rastreios@arscentro.min-saude.pt](mailto:rastreios@arscentro.min-saude.pt)



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

ARSC  
ADMINISTRAÇÃO  
REGIONAL DE  
SAÚDE DO CENTRO, I.P.



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



# RASTREIO SAÚDE VISUAL INFANTIL

CRIANÇAS DE 2 E 4 ANOS



NO SEU CENTRO DE SAÚDE

ARSC  
ADMINISTRAÇÃO  
REGIONAL DE  
SAÚDE DO CENTRO, I.P.



### Em que consiste o rastreio de saúde visual infantil?

Consiste na realização de um exame de foto-rastreio aos olhos da criança, de uma forma rápida, segura e inofensiva, utilizando uma tecnologia inovadora, que permite identificar os fatores de risco capazes de provocar ambliopia (mais conhecida por, olho preguiçoso), mesmo antes de ela se instalar, ou numa fase muito precoce do seu desenvolvimento permitindo correção.

### Porque é importante fazer o rastreio?

Porque estas alterações da visão surgem em idades muito precoces, normalmente sem sinais nem sintomas. Se não forem detetadas e corrigidas atempadamente, corre-se o risco de não ser possível obter a melhoria da visão desejada, com impacto negativo no desenvolvimento da criança.

### Quem deve fazer o rastreio?

Todas as crianças com 2 anos de idade, com repetição aos 4 anos.

### Quem executa o exame de rastreio?

O exame é realizado por um enfermeiro treinado para o efeito.

### Como é feito o rastreio?

A criança, ao colo do pai ou da mãe, é atraída a olhar para um aparelho que lhe faz uma foto dos seus olhos, a uma distância de cerca de 1 metro, permitindo também medir um conjunto de parâmetros necessários ao diagnóstico.

O exame é atrativo para as crianças e demora apenas 1 a 2 minutos.

### O que acontece após o exame?

A informação colhida é enviada ao serviço de oftalmologia, onde o médico analisa a informação e emite um resultado.

Se o resultado for normal, recebe novo convite à participação aos 4 anos de idade.

### E se o resultado tiver alterações?

Recebe uma convocatória para consulta de oftalmologia pediátrica no hospital mais próximo da sua residência.

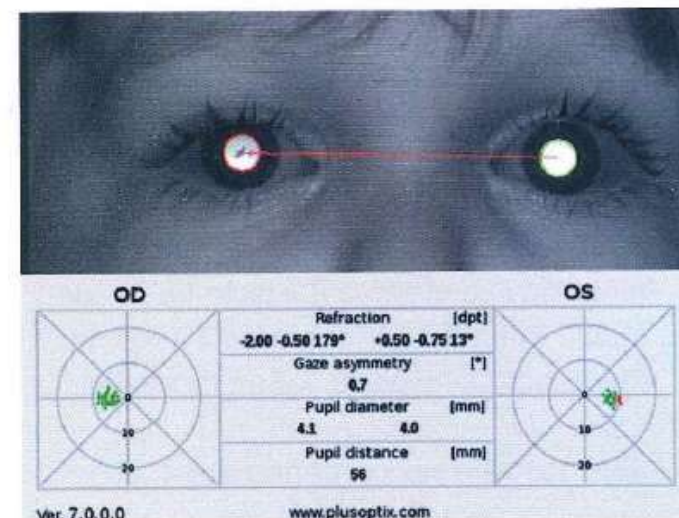
### Como aceder ao resultado?

O resultado é enviado por carta para a sua residência. A sua equipa de saúde familiar também recebe essa informação.



Realização do exame de rastreio

Imagem captada no rastreio



### Quais os problemas de visão que podem ser detetados pela rastreio?

**AMBLIOPIA:** é uma diminuição da visão, que pode ser provocada por:

**Estrabismo:**

“trocar os olhos”

**Miopia:**

“ver mal ao longe”

**Hipermetropia:**

“ver mal ao perto”

**Astigmatismo:**

“visão desfocada ao perto e ao longe”

**Anisometria:**

“diferença de graduação entre os olhos”

**O rastreio da saúde visual infantil NÃO substitui nenhuma das consultas do Programa Nacional de Saúde Infantil.**